

FLASH

野々浦 暖 ウエスト62
驚異の美麗クビレヌード

村山優香
ウルトラマン女優
水着で大胆!



フラッシュ

2023/6.13
特別定価 520 YEN No.1691

強制性交容疑で書類送検三軍扱いで練習の日々
山川穂高「西武クビレ」不可避!
「謝りたくない」意地の独立リーグ

表紙十巻頭10P
豊田ルナ
ハタチのとうておき!

森七菜 月9主演へ
SEXY全開ロケ!

世界を動かした!
ゼレンスキー
5つの名演説

市川猿之助 渦巻く待望論
来年2月『鬼滅の刃』
演出家で復帰プラン

カズレーザー、安藤なつ
納言・薄幸…人気6芸人
「へべれけ熱弁酒」3時間

スクープ
性加害告発ジュニアたちが
「ジャニーズ被害者の会」結成へ

「美の競艶!」
人気女優がインスタで
魅せるワケ

黒寄菜々子
甘〜いビキニを
召し上がれ!



当真あみ
カルピスCM女優
「お姉さん、顔に接近」



お天気キャスター総選挙
断トツはコスプレ大好き美女

長野立てこもり事件
引きこもり長男
路上ブチ切れ新証言
事件前日

花咲ひより
童顔巨乳
これが限界ッ



RaMu
初めてのとき
みたいに♡



木南美々
美容師グラドル
たわわなH



MAGDOWNLOAD.ORG

FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

HIGH QUALITY TRUE-PDF

MAGDOWNLOAD.ORG



記憶の中の
ヒロイン

豊田ルナ

大人と子供が入り混じる、いましか見せない顔がある
「ミスマガ2019」グランプリの二十歳が本誌初表紙！

FLASH

《本デジタル版をご利用の皆さまへ》

本デジタル版は、紙の雑誌とは以下の点が異なります。

- 紙の雑誌より選り抜きされており、一部掲載されないページがあります。
- プレゼントや懸賞は、本デジタル版からは応募できません。

以上をご案内いたします。
ご理解のうえ、本書をお楽しみください。

株式会社 光文社
FLASH編集部







「日ごろから応援してくださっているファンの方への感謝を、表紙」という形で恩返しできてとても嬉しいです！」
本誌初となる表紙への思いを熱く語った豊田ルナ。5歳から芸能活動が続ける彼女もすでに20歳。最近、大人になったと感じる瞬間があったようだ。

「制服で遊んでいる中高生を見たとき、今まではなんとも思わなかったんですけど、不意に『この子たち、みんな年下なんだ：』って思ったんです。そこまで年の差があるわけじゃないですが、現役の学生を見ると『私はいくつに見えるんだろう』って考えちゃいますね(笑)」

年齢を重ね、恋人など大人の女性の役を演じることも増えた。恋愛をするとうなるタイプなのだろうか。

「自分に自信が持てないので、思っていることを口に出せず、結果的に内向的になってしまいうタイプかなと思います。あとは、相手が自分を思う気持ちよりも私のほうが相手の方を大好きになってしまつて、そのギャップに悩んじゃう気がします。どっちかの好きが強い関係よりもどっちも全力で思い合う関係が理想ですね」

FLASH 初表紙記念! 豊田ルナオンラインサイン会 5月30日(火) 19:00開催!

本号を対象としたサイン会で、オリジナルの特典をご用意しています。
予約は「MUVUS」にて。アクセスは→
販売期間は5月30日(火) 18:30まで
配信は「公式ネットサイン会」のYouTubeライブにて



直筆サイン入りチェキを 3名様にプレゼント!

抽選で3名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキ(A~Cのいずれか)を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社 FLASH編集部「豊田ルナプレゼント」係までお送りください。締切りは6月6日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。また、ハガキの個人情報に関しましては、抽選および賞品の発送のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

応募券
FLASH
1691号
豊田ルナ



森七菜 グラビアより SEXY!

親離れ効果?

「移籍トラブル」から2年、
夏の月9で『王道恋愛ドラマ』に主演へ――

ジメジメとした梅雨の前に、ホットパンツにノースリーブという夏衣装で江の島に現われた森七菜(21)。7月期の新ドラマ『真夏のシンデレラ』(フジテレビ系)の撮影だ。「海辺を舞台に男女8人の恋模様を描いた『王道の月9』という内容だそう。森さんは、サバサバ女子のマリンスポーツのインストラクター役で主演します(テレビ局関係者)21年に前事務所を、電撃移籍した森。現場で口を出す「ステージママ」の影響が報じられていたが……。この日は、チェキで写真を撮ったり、スタッフにちよっかいを出したりとのびのびした様子だ。「電撃移籍以降、徐々に親離れできています。今回の森さんの衣装は、これまでのグラビアをのぞきの肌の露出の多さですが、彼女自身が自由に仕事を選べるようになったからでしょう」(同前)

森の健康美SEX

Yを拝める真が来た!

写真・伊藤 修

FLASH デジタル写真集
『ヒロインは幼馴染み』が
光文社直営のデジタルECサイト
kokode digital & 各電子書店で
5月30日に発売!
kokode digitalでの購入は
こちらから→



PROFILE

とよだるな 20歳 '02年7月17日生まれ 埼玉県出身 T161 5歳から子役として大河ドラマをはじめ、数々の作品に出演。'21年には『ウルトラマントリガー NEW GENERATION TIGA』(テレビ東京系)にヒロイン・シズマユナ役で出演。そのほか最新情報は、公式Twitter (@Runa_Toyoda0717)、公式Instagram (@runstagram_717)にて

写真◎高橋慶佑
スタイリスト・上野 珠
ヘアメイク・ムロソノケイト (GIGGLE)



強制性交容疑で書類送検 // 窮地の主砲 // は「三軍扱い」で黙々とバットを振るも…

山川穂高西武クビ不可避！

都落ち移籍

西武の室内練習場で、復帰に向けて一人黙々と打ち込みを続ける大男。だが、表情には覇気が感じられなかった…。山川穂高(31)が'22年11月に港区のホテルで20代の知人女性に性的暴行をしたとして、警視庁は5月23日、強制性交容疑で書類送検した。球団は一軍登録を抹消し、「三軍扱い」の謹慎処分を下したが、今後彼を待ち受ける運命とは…。「あの山川が？ とみんな口を揃えます」と語るのは、スポーツ紙の西武担当記者だ。

「彼は野球に対して努力を惜しまない一方、サービス精神が旺盛。紙面で見出しになるようなことを言ってくれますし、それはWBCでも同様でした。ミックスゾーンでの取材では、多くの選手が疲れもあって面倒臭そうに話すなか、『今日は何かありますか？』と率先して話してくれた。メディアにとってありがたい存在だし、真面目な性格なので、今でも信じられます」

元西武で、現在はキックボクサーとして活動する相内誠氏(28)も同意見だ。「先輩からも後輩からも慕われ、家族思いの人でした。フアンサービスでも学んだことは多かったです。それだけに、今回のことには驚きました。僕個人としては、今は世間が騒いでいますが、必ず時間が解決するし、それまで山川自身が腐らなければ復活できると思う」

送検時、警視庁は「相当処分」という意見をつけた。これは、警察としては起訴する可否かの判断を検察に委ねるというものだ。司法担当記者が語る。「山川は警察に対して性行為を認めたとうえで、あくまでも合意があったと説明しているようです。今回は相当処分の意見がついたので、和解が成立すれば不起訴になる可能性が高い。ただ、和解協議にあたって、球団は親会社の西武HDと関係が深い弁護士をつけようとしたが、その弁護士は、山川が女性の主張を認めて謝ることを条件としたため、山川は納得できずに自



分で弁護士を雇ったようです。それで、和解協議が滞っていると思われます」
検察の判断は、6月中には出るとみられているが、今季復帰は絶望的だという。
「女性側の代理人弁護士は、性犯罪のエキスパート。仮に不起訴となっても、検察審査会に持ち込むことは間違いあ

WBCの準決勝メキシコ戦では2点ビハインドの8回、代打で1点差に迫る犠飛を放った



ペルーナドームに併設された室内練習場での山川。快音を響かせるも、表情は暗く…

りません。その場合、審査に1年近くかかる可能性があります。もちろん、その間は復帰など望めません」(同前)
球団関係者の見方も厳しい。「問題の社会的影響を考えると、起訴、不起訴にかかわらず、次の司法判断が出る時点で解雇は免れない。もちろん大きな戦力を失うのは痛い」では、解雇となった場合、山川に残された道は？

「メジャー行きが噂されたことがありました。たしかに、メジャーは更生を優先して犯罪には比較的寛容。かつては、刑務所と球場を行き来する選手もいたくらい。ただし、それは薬物やアルコール問題を起こした場合で、暴力犯罪、とくに女性に対するものは大変厳しい。20年にサイ・ヤング賞を獲ったものの性的暴行疑惑で処分されたパウアーが現在、横浜でプレーしていることからわかります。なので、山川がメジャーでプレーすることは絶対にあり得ない。もし野球を続けるならば今季は謹慎し、来季から独立リーグを目指すのが現実的でしょう」(球界関係者)
「自分は大丈夫」という甘い考えから及んだ行為の代償は大きすぎた。



23時半、路地裏居酒屋を出てきた一行は人目も気にせず池袋の駅前を行進

山里^{亮太}&若林^{正恭}ドラマには目もくれず!

人気芸人へべれけ熱弁漫才酒

3時間

メイプル超合金・カズレーザ

トレンドイエエンジェル・たかし

トムブラウン・布川ひろき

メイプル超合金・安藤なつ

モグラライダー・ともしげ

納言・薄幸

「池袋の西口は、これもう、いらねえよな」

「やさぐれ漫才」でお馴染み、お笑いコンビ・納言の薄幸(30)の鉄板ネタといえは、ネタの端々に仕込む「東京の街いじり」だ。かつて池袋をこいうじっていた彼女だが、5月下旬の週末、彼女の姿は池袋駅「東口」にあった。

ビール1杯400円ほどの、路地裏の居酒屋に入店した彼女。居合わせた客が、興奮気味にこう話す。

「ごく普通の大衆居酒屋ですが、隣に座っていたのが薄幸さん。さらに、トレンドイエエンジェルのたかし(37)、メイプル超合金の安藤なつ(42)、カズレーザ(38)、モグラライダーのともしげ(40)ら、芸人6人が飲んでいたんです」

場は盛り上がりを見せるなか、一同は次第にへべれけに

なっていく……。

「カズレーザ」は目が据わって、よろけながらトイレへ(笑)。ほかの客が「ツーショット撮って」と頼むと、「ああ、ええ」と声にならない返事で、撮影に応じていました。たかしは、トイレへ行く途中で女性客に自ら声をかけてましたよ。ナンパだったんですかね……(同前・以下同)

22時半、店のテレビから流れていたのは、ドラマ「だが、情熱はある」(日本テレビ系)だった。南海キャンディーズ・山里亮太と、オードリー・若林正恭の下積み時代を描いたこの作品。芸人らも、さぞかし興味津々かと思いきや……。

「皆さん、これを見るために集まっていたのかなと思いましたが、いざドラマが始まったも、誰も見向きもせず(笑)。ただその間も「ダウンタウン

さんはさあ」とか、「こないだのネタ見たけど……」と、延々とお笑いの話をしているのが聞こえてきました」

一行は3時間の酒宴を終え、23時半ごろに退店した。千鳥足で池袋駅へ向かう人気芸人たちの周囲には、人だかりができていた――。

あるお笑いライターは、この面々を見てこう語る。

「カズレーザ」は、たかしの同居人で、薄幸とはラジオのレギュラーメンバー。薄幸、たかし、トムブラウンの布川(ひろき・39)は、仲のいい飲み友達と有名ですよ。このなかではたかしがいちばん先輩ですが、気を遣って安い店での飲み会にしたのかもしれない(笑)」。お店は庶民的、バレても気にしない、「だが、情熱はある」!?

地元名士で親バカな両親、
自衛官の弟と体育大卒の妹は評判の`キラキラ家族、だったが…



青木政憲

中学時代の卒業アルバム(上)と、政憲
容疑者が立てこもった自宅。周囲は広
範囲を規制し、特殊部隊も投入された



5月27日、中野署から送検された政憲容疑者。フードを被り、マスクを着用していたが鋭い目つきを覗かせていた

長野立てこもり事件

「偏差値だけは高かった」引きこもり長男 事件前日、男3人に路上ブチ切れ 新証言

青木政憲容疑者

「殺したいから殺した」
呆然とする目撃者にこう言
い放った青木政憲容疑者(31)
は、5月25日午後、サバイバ
ルナイフで知人女性を刺殺し
た後、通報で駆けつけた警察
官2人に猟銃を発砲し、射殺。
目撃者によれば、政憲容疑者
は発砲時に笑顔をみせたとい
う。もう一人の知人女性もサ
バイバルナイフで刺殺したと
みられ、政憲容疑者は4人の
命を奪った後、半日近く民家
に立てこもった。26日の午前
4時半すぎに投降し、暴れる
こともなく逮捕された。

「現場は長野県・中野市議会
議長(26日に辞職)の青木正
道氏(57)の自宅で、政憲容疑
者は正道氏の長男です。正道
氏は農業事業などを手がける
会社経営者でもあり、農家の
支援事業や政憲容疑者の名が
冠された農園「マサノリ園」な
どを事業展開していました」
(社会部記者)

母親は地元の有名人で、フ
ラワーデザイナーやフルーッ
カッティングの講師として市
内で長年、講演活動などを
こなしていた。政憲容疑者自
身も、高校は北信地区有数の
進学校に通い、卒業後は東京
の大学に進学していた。
「青木家はこの地域の、地元
の名士」です。先祖代々、農園
を営んでいた父親の正道氏と、
地元の有力経営者の娘だった
母親は、高校時代から交際を
開始し、そのまま結婚。地元で
も有名なラブラブ夫婦ですよ。
政憲の弟は現役自衛官で、
妹は東京の体育大学を卒業し
た。家族仲はよく、地元では
評判の、キラキラ家族、です
た。そのなかで、政憲だけは
(進学先の)偏差値だけは家
族の誰よりも高いが、塞ぎ込
みがちな人柄でね」(近隣住民
'12年ごろに、政憲容疑者は
精神的な不調を訴え、大学を
中退して地元に戻ってきたと
いう。かつて、正道氏の仕事
仲間だった男性はこう話す。
「中退後に、私のもとで政憲
がアルバイトをしていた時期
がありました。しかしほとん
ど口を利かず、彼とはコミュ
ニケーションが取れなかった。
そこで、正道氏は息子に農家
をやらせようと、新たに畑を
借りてブドウ栽培に乗り出し
たんです。その後、正道氏は市
政進出を目指すようになりま
したが、私たちは農業を優先
すべきだと大反対。袂を分か
つことになりました。正道氏
は市議会議員として出世する
一方で、農業は片手間になっ
てしまった。あのまま、政憲と
一緒にきちんと農業をやって
いれば、今回の事件は起こら
なかったのでは…」

政憲容疑者は正道氏の会社
が運営するジェラート店の店
長でもあったが、そこでは母
親の過保護が目立ったという。
「そもそも母親がフルーツカ
ッティングを始めたのも、ブ
ドウ栽培を始めた長男を助け
るため。彼がジェラート店の
店長というのなばかりで、
母親が積極的に店頭に立つて

アピールしているのを、政憲
はいつも横でボーッと見てい
るんです。しかし、そうした親
バカっぷりも実らず、政憲は
最近自宅周辺から離れず、
ほとんど引きこもりのような
状態でした」(別の近隣住民)
周囲との関係が希薄だった
ように見える政憲容疑者。し
かし、事件前日には珍しい彼
の様子が目撃されていた。
正道氏の自宅前をよく通る
住民はこう証言する。

「24日の夕方6時半ごろに、
私が勤務先から帰宅している
と、政憲容疑者と3人組の男
性が事件現場となったあの家
の玄関先の路上で話し込んで
いるのを見かけました。最初
は相談ごとかと思ったら、政
憲容疑者は一方的に怒ってい
て、揉めているようでした。
その内容はわからなかったの
ですが、ふだん政憲容疑者
を見かけること自体がなかった
ので、驚きました。あのやり取
りが事件に繋がっていたとし
たら、怖いです」

警察の調べに対し、「知人女
性から、独りぼっちを罵られ
たと思い殺害した」と供述し
ている政憲容疑者。親から十
分に与えられた、恵まれすぎ
ている境遇に気づけ
ない大馬鹿者だった。



インフルエンサーとしても期待される彼女たち、主戦場はテレビからネットへ

小芝風花 新木優子 三吉彩花 水原希子 朝比奈彩 e.t.c.

人気女優がインスタ営業で魅せるワケ

フォロワー獲得に美SEXYY!



新木優子(29) 高級ブランド「ディオール」のショーを見に行った思い出を振り返り'19年の写真を投稿



本田望結(18) 65万フォロワー

ふだんから活発に投稿をおこなう本田。なにげないポーズだが、ファンは胸に熱視線



朝比奈彩(29) 165万フォロワー

舞台挨拶で身に着けていたアクセサリーとドレスを紹介。美しい谷間にファンは悶絶

豪華なドレスの隙間から谷間がチラリ、オフの自撮りで太ももが露わに……。今、テレビ越しではけつして拝めない人気女優たちの、ちょいエロな投稿写真が、インスタグラムに溢れている。「ファンサービスの結果でしようね。いまや女優も、SNSのフォロワー数が評価の基準になる時代ですから」と語るのは、大手広告代理店関係者だ。「CMのキャスティング資料にインスタグラムなどのフォロワー数を記載するのは当たり前になりました。商品宣伝するうえでは、SNSの影響力のほうが参考になりますから。つまりインフルエンサーとしても、期待されているのです。彼女たちもそれわかっているので積極的です。ドキッとするような写真は、24時間たつと自動で消える「ストーリー」に掲載されることが多いです。露出の多い投稿は、女性ファンにカッコよさを伝えるためのものであ

小芝風花(26)

117万フォロワー

キャンプの記念写真。手に持つ「やかんの麦茶」は自身がCMを務める商品

三吉彩花(26)

214万フォロワー

高級ジュエリー「ティファニー」の日本初のブランドアンバサダーとして宣伝写真を投稿。効果は抜群だ



水原希子(32) 758万フォロワー

肌の露出を厭わない独特な世界観でファンを魅了する水原。アーティスティックな一枚だ



菜々緒(34)

326万フォロワー

ふだんから水着ショットを投稿する菜々緒。女性ファンも憧れるスタイルだ

倉科カナ(35)

112万フォロワー

イベントに出演した際のドレスやメイクを紹介する動画のキャプチャー



武田玲奈(25) 43万フォロワー

'22年「PUMA BODYWEAR」のアンバサダーを務めることを報告する武田



ることがほとんどです(同前)そこで本誌が、今をときめく女優たちのインスタグラムを検証してみると、その解説どおりの注力ぶりが見てとれた。「水原希子さんは、肌の露出を含めて、アートだと積極的に公開するタイプ。同じく菜々緒さんも、美脚を売りにしており、サービス精神旺盛です。小芝風花さんの脚や、本田望結さんの胸は、SNSならではの無邪気な写真なのに、見た側がついエロスを感じてしまうものですね。ネットニュースが発達した現在では、こうした画像が投稿されるたびにスポーツ紙などのWEB媒体が、画像を引用して芸能記事を制作します。ポータルサイトを通じて多くの人の目にふれるので、ファン以外への宣伝という意味でも、馬鹿にできませんよ」(芸能記者)

フォロワーを得るため、日々投稿する側は苦勞が絶えない。瀬戸早妃の名前でグラビア界や女優業で活躍し、現在は実業家の咲壇氏はこう語る。「セクシーな写真は、狙って上げている人もいると思いますよ。でも『これはバズる』と考えて投稿したものより、なにげなく上げたもののほうが、『いいね!』の数が多かったりするんです。この複雑なネット上の心理がわかってい

れば、私ももっとブレイクできたと思うんですけどね笑。肌面積が多ければいいというものでもありません。たとえば下着姿だと『いいね!』は押しづらいでしょう。でも、フィットネスの格好をして『このウエアかわいいでしょ』と投稿すれば、バズるんです」ファンとの距離が近いため、心ないコメントにも悩まされる。SNSの運営に詳しい、SNSリスクコンサルタントの井ノ口樹氏はこう語る。「日々SNSでは、モデルレーターと呼ばれる人々が、問題のある投稿を監視して、削除しています。女性芸能人の場合、投稿に対して性的なコメントや、容姿を揶揄するもの、人格を否定するコメントが寄せられることが多いです。殺害予告を受ける方もしばしばいます。しかし有名人へのコメントは、一般人や未成年などと比べ「公益性がある場合がある」という判断で、プラットフォーム側から保護されづらい。つまり、誹謗中傷されやすいのです。プロバイダーへの情報開示請求を含め、法的に毅然とした対応を取るべきです」それでもファンを喜ばせたい…。彼女たちの日々の投稿は、令和の見事な女優魂を表わしている。





お天気
キャスター
総選挙

3位

駒木結衣

今年発売の、初フォトエッセイが重版

「ありがとうございます！とても嬉しいです。これからも天気や季節の移りやすさを楽しみながら、気象情報をわかりやすくお伝えできるよう努めてまいります」

もはや“登竜門”、なんか じゃない！ いまや、彼女たちこそが「視聴率を持つオンナ」 ダブルスコア首位は コスプレ大好きお姉さん

地上波 じゃ見れない



2位

久保井朝美

「城ガール」ぶりが話題に！
お気に入りの「松本城」での一枚

「驚きと嬉しさで目が丸くなりました。お城が大好きで、日本全国を巡っています。今年は暑くなります！熱中症に気をつけてくださいね」



1位

檜山沙耶

地元・茨城愛が炸裂する
「サブカル好き」お姉さん

「いつも温かく支えてくださり、ありがとうございます。これからも巡る季節の中で、少しでも皆様のお役に立てるよう、気象情報を丁寧にお伝えしていきます」（本人コメント、以下同）



4位

マーシュ彩

2年前から始めたYOUTUBEでは、ポリアルダンスや大食い企画に挑戦している

「昨今は、お天気キャスター目当てで報道番組を見る人が増えているんです」
そう語るのは、大手広告代理店キャスティング担当者だ。「お天気キャスターは、かつては番組の、お飾り的な存在で、人気タレントへの登竜門としか見られていませんでした。今では天気予報専門チャンネルができるほど、このポジションに注目が集まっているんです。天気予報の精度が高まり、より詳細なデータが必要とされていることも、お天気キャスターが注目される要因でしょうね」（同前）
テレビだけでなく、インターネット媒体などでも多くのお天気キャスターが活躍している現在、本当に人気があるのは誰なのか。本誌が入手した、大手広告代理店によるアンケート調査結果を、視聴者のコメントとともに発表する。
1位に輝いたのは、**檜山沙耶**。気象情報会社「ウェザーニューズ」所属で、地上波テレビの出演がほぼないにもかかわらず、圧倒的得票数での1位を獲得した。人気の理由は、SNSでコスプレを披露する「サブカルオタク」ぶりだといわれている。茨城県出身で、昨年9月「いばらき大
使」に就任。いまや、お天気キャスターの枠を超えた存在だ。「番組に出ていると、ついつい見てしまうほど顔が整っている」「コスプレ姿も尊い」「茨城愛に溢れている素朴さも魅力」。
2位は**久保井朝美**。元アナウンサーで、15年に気象予報士試験に合格した。城マニアでもあり、日本城郭検定2級を取得している。「美人だしハキハキしていて歯切れがいい」「手描きのお城にまつわるイラストやクイズなどを、毎回楽しみにしている」。
3位は**駒木結衣**。昨年の16位から大きくランクアップした。1位の檜山とは同期で、同じ「ウェザーニューズ」に所属している。「口角が上がった駒木ちゃん」の笑顔を見ると、今日一日が幸せな気分になる。「前は檜山さん一択だったけど、最近になって駒木ちゃんに鞍替えした」。来年は、同期の2人でトップ争い？
4位は**マーシュ彩**。貴島明日香の後任として、昨年4月から「ZIP-1」に出演中だ。お天気キャスター以外にも、今年はドラマ2本に出演するなど女優業にも力を入れている。「冬の寒い外からの中継で、ブーツ姿がとてもキュー

6位
晴山紋音あやね



「ウリは落ち着いた声！声優の学校に通っていたことも。激辛やパンジーなど、体を張った挑戦もしました（笑）」

10位
大島璃音りのん



「ありがとうございます。これからも、お天気に興味を持っていただけるよう、誠意をもってお伝えしていきたいと思います！」

11位
國本末華



「天気クリオネ、動物好きなことを発信し続ける励みになりました。家族で参加してもらえ、お天気教室も企画していきます！」

12位
友廣南実



「仕事・学校終わりの皆さんに、お天気とともに、『ほっ』とする瞬間をお届けできるよう、これからも頑張ります！」

13位
高安奈緒子



「光栄です！趣味は競馬とアイドル応援。自称親近感No.1お天気キャスター。皆さんに寄り添った天気予報をお届けします」

トだったのでファンに「今年1月のドラマではちょっと嫌な女の役だったけど、演技力は高かった」。

5位の眞家泉まいえは、40〜50代男性から多くの支持を集めた。「32歳で若手とはいえないけど、若ければいいってもんじやない。眞家さんには大人の魅力がある」「ダンスがめっちゃ得意で、踊っている動画をYouTubeでよく見る。スタイルが抜群」。

7位
林佑香



憧れのキャスターは、先代お天気キャスターの阿部華也子あべ ちかこという

8位
谷尻萌



誕生日には、事務所の先輩・長野美郷ながの みさとに祝われる様子をSNSに投稿

9位
国本梨紗



「ズームイン!!サタデー」では史上初の、現役高校生キャスター

14位
片山美紀



「今春、お天気キャスターの舞台裏がわかる本を出しました！読んでもらえると嬉しいです!!」

当プロデューサーはこう語る。「今回のアンケートで特筆すべきは、1位の檜山ひやまをはじめ、ネット媒体のキャスターが上位に多くランキングされていることです。とくにネット配信限定のお天気チャンネル「ウェザーニュース」は「テレビだと出演時間はわずかだが、動画配信なら長い時間見られる」と人気。また、SNSを通じて趣味や個性をアピールする方が増えているのも、このランキングに影響を与え

6位は、大学時代に気象予報士資格を取得したという才媛、晴山紋音あやね。「小動物みたいでコケティッシュな魅力。重苦しいニュースの後の清涼剤」。

7位は現役慶大生の林佑香はやし ゆか。将来はアナウンサー志望だとか。「めざましテレビ」の歴代お天気キャスターのなかでも品がある」「将来の活躍を見込んで、先行投資的に応援しています」。

8位も「めざましテレビ」(金曜)と「めざましどようび」に出演中の谷尻萌たに ぽ。今年3月には、初の写真集を発売した。「京都出身で、少し関西訛りがあるところがかわいい」「あのタヌキ顔がたまらない」。

9位の国本梨紗くにもと りさは、現役女子高生キャスターとして話題になった。「はつきりとした目鼻立ちが印象に残る」。

10位は「ウェザーニュースLIVE」の大島璃音おshima りん。「大きな瞳と美しい黒髪に癒やされています」。

11位は「Nスタ」の國本末華くにもと まわ。「20年まで「NHKニュース7」に出演していた。「キヤリアがあるだけに、天気を伝える語彙力が豊富」と、実力が評判だ。

12位は友廣南実ともひろ なんみ。同志社大学在学中の21歳で、関西圏限

定の番組に出演中ながら、上位にランクインした。大学1年時に気象予報士試験に合格しており、アナウンサー志望だという。「とにかくめっちゃ美人！東京の女子アナに負けてへんで」と、関西圏からの熱い支持を集めた。

13位は、ウェザーマップ所属の高安奈緒子たかなぎ なつこ。現在2番組でお天気キャスターを務め、20年に結婚して姓が変わっても人気は衰えない。「教員免許を持っているからか、学校の先生に天気を教えてもらっているような気分」に「結婚されても変わらないかわいさ」。

14位は「首都圏ネットワーク」など、NHKの番組に出演している片山美紀かたやま みき。NHKの契約キャスターだった15年に、気象予報士の資格を取得している。「中継でのどーもくんとあの絡みが楽しい」。

20位のなえなのは「ズームイン!!サタデー」に出演中だ。YouTubeやインスタなどの活動をメインとするインフルエンサーで、インスタのフォロワーは84万人を超える。得票のほとんどが10代の女性。「着ている衣装に目がいって、天気の話を入ってこないんだけど」との意見も…。

民放テレビ局の情報番組担

ているはず。一方、テレビ各局では、気象予報士の資格を持つ人材のスカウトが増えています。そうした人材をアナウンサーとして採用する局も出始めており、今後のトレンドになるかもしれません。未来の人気アナが、このランキングの中にいるかもしれませんね」

まもなく梅雨を迎えるが、お天気キャスターのとびきりの笑顔が、一服の清涼剤になる――。



写真・産経新聞（4位・マーシュ彩）

「好きなお天気キャスター」BEST 30

順位	名前 (年齢)	おもな出演番組	ポイント
1位	檜山沙耶 (29)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	798
2位	久保井朝美 (34)	『ニュースウォッチ9』(NHK)	365
3位	駒木結衣 (26)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	347
4位	マーシュ 彩 (22)	『ZIP!』(日本テレビ系)	225
5位	眞家 泉 (32)	『報道ステーション』(テレビ朝日系)	179
6位	晴山紋音 (28)	『NHKニュース7』(NHK)	175
7位	林 佑香 (21)	『めざましテレビ』(フジテレビ系・月～木)	168
8位	谷尻 萌 (24)	『めざましテレビ』(フジテレビ系・金)	165
9位	国本梨紗 (20)	『ズームイン!!サタデー』(日本テレビ系)	163
10位	大島璃音 (24)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	158
11位	國本末華 (35)	『Nスタ』(TBS系・水～金)	154
12位	友廣南実 (21)	『newsおかえり』(朝日放送テレビ・火水金)	153
13位	高安奈緒子 (30)	『Nスタ』(TBS系・日)、『堀潤モーニングFLAG』(TOKYO MX・月水金)	152
14位	片山美紀 (32)	『首都圏ネットワーク』(NHK・平日)	149
15位	武藤彩芽 (26)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース・昨年3月まで)	145
16位	村上なつみ (23)	『news zero』(日本テレビ系・3月末で卒業)	142
17位	田中美都 (33)	『ニュースLIVE! ゆう5時』(NHK)	141
18位	近藤奈央 (33)	『おはよう日本』(NHK・平日)	140
19位	山神明理 (35)	『DayDay.』(日本テレビ系・月～水)	139
20位	なえなの (22)	『ズームイン!!サタデー』(日本テレビ系)	135
21位	太田景子 (38)	『グッド!モーニング』(テレビ朝日系)	128
22位	奈良岡希実子 (37)	『情報ライブ ミヤネ屋』(読売テレビ・現在産休中)	126
23位	内田侑希 (27)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース・現在は退職)	125
24位	戸北美月 (23)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	124
25位	山岸愛梨 (35)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	123
26位	市村紗弥香 (27)	『news zero』(日本テレビ系)	122
27位	澤 麻美	『DayDay.』(日本テレビ系・木～金)	121
28位	井澤咲乃 (22)	『ウィークエンドウェザー』(TBS系)	119
29位	今村涼子 (48)	『スーパーJチャンネル』(テレビ朝日系・平日)	115
30位	松雪彩花 (31)	『ウェザーニュースLIVE』(ウェザーニュース)	113

全国の一般視聴者の男女1200人によるインターネット投票で、「好きなお天気キャスター」を3位まで挙げてもらい、その理由を調査。1位=3P、2位=2P、3位=1Pとして集計し、ランキングしたもの



イチローを育て、近鉄いてまえ打線を作り上げた名伯楽が大往生！

新井宏昌、



梨田昌孝、



金村義明、



吹石徳一らが明かす師弟秘話

伝説のダブルヘッダー

10・19の主役はふとつさんだった 中西太さんへ：猛牛戦士が惜別の辞



10.19の第2試合の9回裏、審判に抗議する中西コーチ（中央）と仰木監督。試合は4-4の引き分けに

強打者として、名伯楽として偉大な実績を残した中西太さんが5月11日、心不全のため亡くなった（享年90）。

中西さんは香川・高松一高時代に春1回・夏2回甲子園に出場し、その豪快な打撃から「怪童」と呼ばれた。卒業後に入団した西鉄では黄金期を支え、首位打者を2回、本塁打王を5回、打点王を3回獲得した。

西鉄では選手兼監督として63年にリーグ優勝。その後4球団で監督、監督代行を務め、そのほかにもヤクルト、近鉄、巨人、オリックスなどでも打撃コーチや臨時コーチを歴任。若松勉、岡田彰布、イチローを育て上げた。

長い指導歴のなかでも特筆すべきは近鉄時代。猛牛軍団と恐れられた打者は皆、中西道場の門下生だった。

その強者たちがもつとも輝いたのが88年10月19日。この日、ロッテとのダブルヘッダーがおこなわれ、リーグ優勝の決定が第2試合までもつれ込み、ファンの間では「10・19」という呼び名で、今なお語り継がれている。

近鉄が連勝すれば優勝、近鉄が1試合でも負けるか引き分ければ西武が優勝という状況で、近鉄は第2試合を勝ちきれず、無念にも逆転優勝を逃した。その試合に出た選手たちが、中西さんへの思いを振り返る。

「中西さんは選手を乗せるのがうまかった」と語るのは、守備の名手、吹石徳一氏（70）。「10・19のときも、得点が入ると一緒に転がって喜びまくって喜んでくれてね（笑）。お客さんはみんなドキドキしていたと思うけど、僕らは全然緊張とかしなかった。なぜなら中



身長174センチながら本塁打王を5回獲得するなど、強打者で鳴らした

西さんが、「いくぞー！」と鼓舞してくれたから。僕は10・19で本塁打を打ったし、翌年も現役を続けるつもりでした。でも、球団からコーチのオファーが来たんです。このとき推薦してくださったのが中西さんでした。僕が入団したとき、仰木彬さんが二軍コーチで、僕は人柄をよく



第1試合の9回表、梨田の適時打で走者の鈴木貴久が生還し勝ち越し。中西さんが選手と抱き合って喜んだのはこのときが初めてだったという

知っていたから、仰木さんが監督なら僕がいいだろうとね。今思うと、このときに引退してコーチになってよかった。その後もコーチ、スカウト、社会人野球の監督、アドバイザーをやらせてもらっています。そのおかげで、この年になってもずっと野球に関わっている。中西さんが、僕の第二の人生を切り開いてくださいました」

金村義明氏（59）も、中西さんの教えで伸びた一人だ。「僕がスランプのとき、『そんないつも打てるか！ 今こそ守備で頑張れ』と励ましてくださった。それでも落ち込んでいると『後ろを向け』と言って、腰の辺りに『〇』を書いて、『これで大丈夫や』と。不思議と打てるようになったし、元気にもなりました。10・19のとき、僕は手首を骨折していた試合に出られなかった。普通、遠征についていけないんですが、中西さんが『金村も連れて行こう。一緒にビールかけをやるぞ』と言ってくれた。嬉しかったなあ。近鉄時代、一軍と二軍を行ったり来たりだった僕が、18年もプロの世界で飯を食えたのは、中西さんが野球のすべてを教えてくれたから。女房に『中西さんが生きて

いる限りは頼む』と、お中元お歳暮を欠かさず贈らせていたんです。ところが今年の春

先にお電話をいただいて『カネ、今年からはもう送らなくていい。俺も90歳やし、女房もお礼状を書くのが大変だから、絶対に送るな』と。それが、僕が聞いた最後の言葉になってしまいました」

出会いから2年後に首位打者を獲得

伝説の2試合で、ともに代打として起用されたのが、左の強打者・栗橋茂氏（71）だ。「中西さんといえば打撃のイメージだけど、僕には守備の印象も強いんです。よく言われたのは、『捕るときはシングルで』ということ。僕らは子供のころから、常に『両手で』と教わってきた。でも、両手で捕りにいくと体が固まってしまうし、片手のほうが腕が伸びて届く範囲も広がる。シングルって言葉を言いだしたのは中西さんかなあ。攻撃のときは、ベンチの前に立ってハッパをかけていたね。盛り上げる意味もあったと思うけど、僕は『座れよ』と思っていた。だって、あの大きな体だから、グラウンドが見えないんだよ（笑）」

シユアな打撃で攻撃の軸を担ったのが新井宏昌氏（71）だ。「私は'85年オフに近鉄に移籍し、当時は打ちにくくとミスシヨットばかりで、自分の打撃に悩んでいた。どうしたらいい



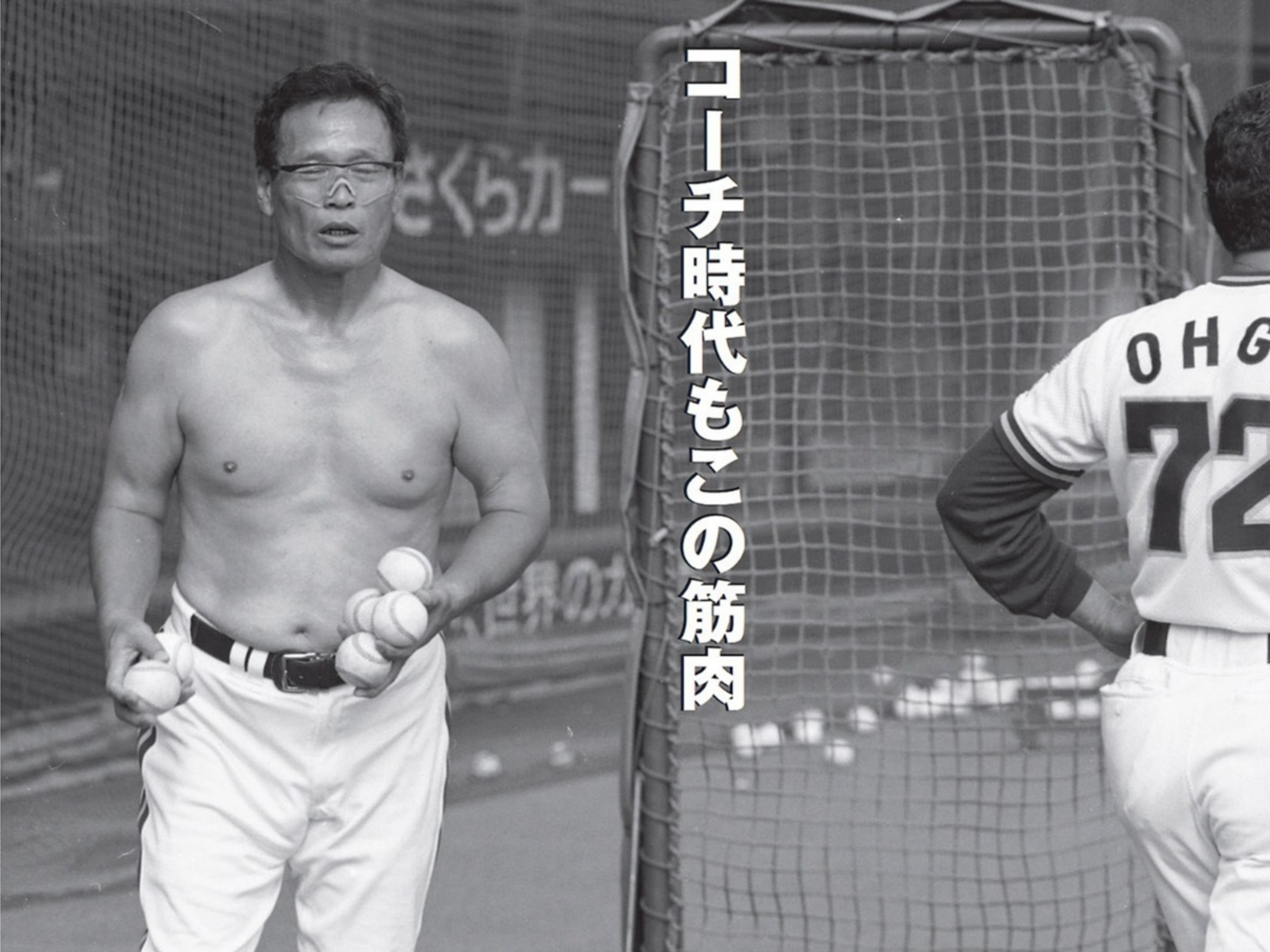
黒寄菜々子

人気アイドルグループに所属し、テレビで活躍中。
20歳になり、ますます甘い水着姿

*Sweet,
So Sweet*

オリックスでコーチを務めていた
'96年9月、暑さのため上半身裸で
練習に参加。63歳にしてこの肉体

コーチ時代もこの筋肉



のかわからなかったときに、中西^{さん}と出会ったんです。「自分から力を出そうとしすぎ。投手の球の力を利用して打ちなさい」と言われました。私は非力だったので、長打を狙うときはインパクトの瞬間にひねって体を最大限に生かそうとしていた。それがミスショットに

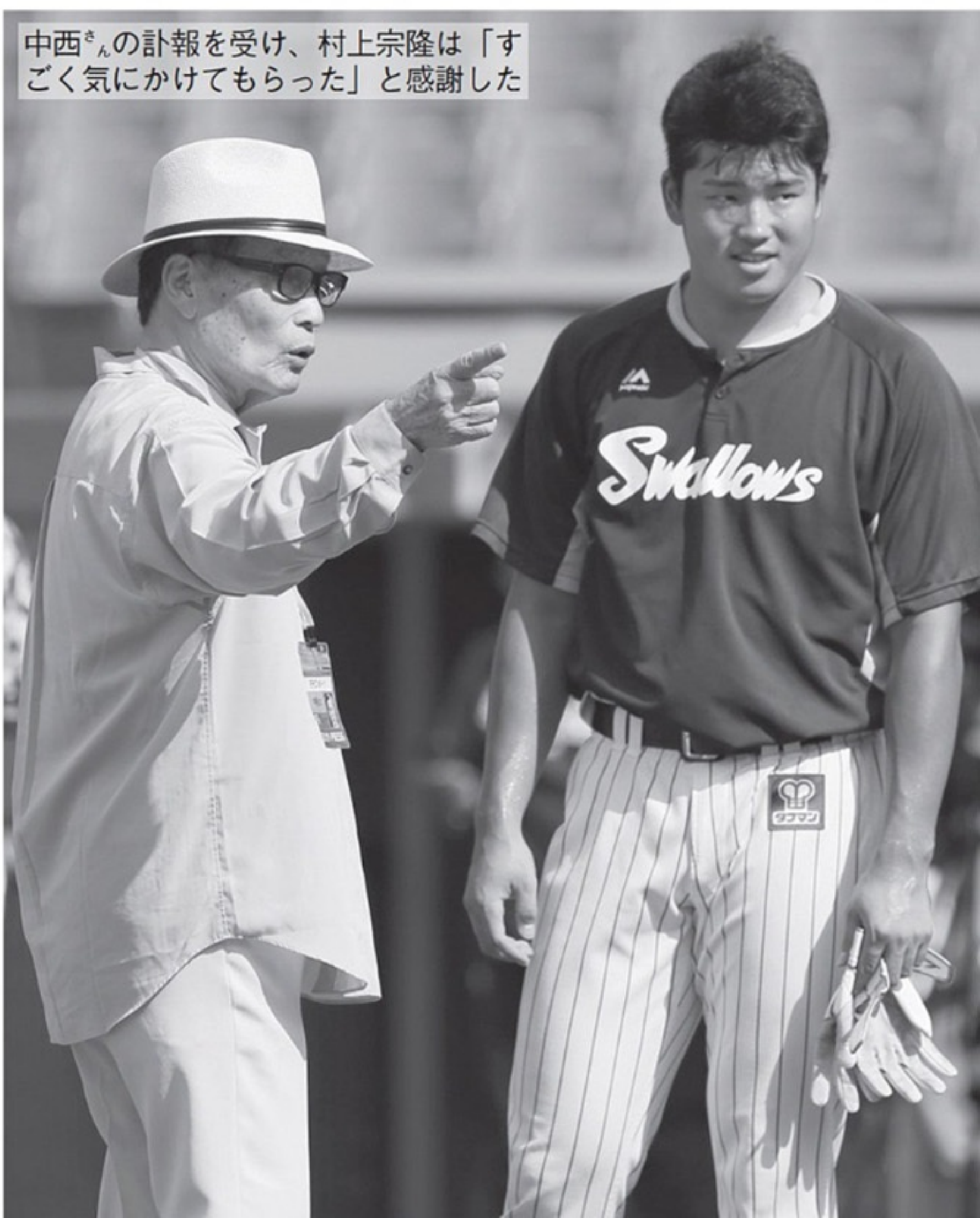
繋がっていたんです。アドバイスを受けて、まずボールの見方を変え、構えをクローズからオープン気味にした。すると、ボールにいくら力があってもとらえるポイントさえしつかりしていれば、反発力で勝手に飛んでいくとわかったんです。まさに、目からウロコでした。出

アドバイスした対戦 チームの選手が決勝打

すでに球界を代表する捕手だった梨田昌孝氏(69)は、「中西^{さん}は教え魔だった」と語る。「チームの選手に教えるのは当然ですが、他チームの選手でも聞きに來たら教えちゃう。あるシーズンの西武との試合前のこと。相手選手に対し、具体的に『こうやって打つんだ』と熱心にやっている。僕は捕手だし、いやだなあと思いつつ見ていました。すると、その選手が決勝打を打ったんです。しかも中西^{さん}は『おい、ナシ。俺が教えた選手が打ったやろう』と喜んでいいるわけです(笑)。僕は『え』と思いながら、やっぱり中西^{さん}は野球が好きなんだなあと思って。教えるときは、チームは関係なかったですね。でも、本当に私たちを元気にしてくれた大恩人です」

入団2年めから中西^{さん}の指導を仰ぎ、ティーバッティングを徹底的にやって開眼したのが村上隆行氏(57)だ。

中西^{さん}の計報を受け、村上宗隆は「すごく気にかけてもらった」と感謝した



「中西^{さん}は選手の体調や状態を把握して、日ごとに球を出す位置を微妙に変えて打たせていました。一人ひとり修正点が異なり、とことん付き合ってくれたんです。ときに自分で打って見せてくれて。当時、けっこうな年でしたが、ボールとバットの当たる破裂音が、僕らよりすごかった(笑)。僕らはマメができ、手の皮が剥け、その上にさらにマメができて、バットを握った手が開かなくなるほど振り込むんです。一日1千スイングはしていました。そんな僕らに、『苦しいよな。今お前たちがやっているのは土台作り。でも、こんなに練習してもうまくいかないことが多い。クソくっと思う。それでいいんだ。なにくそと思わなければいけない。自分が独り立

ちするためには、苦しみ抜かんとあかん。苦しみ抜いて初めて、ひとつのものを掴めるんや」とよく語りかけてくれました。中西^{さん}の座右の銘は『何苦楚^{くそ}で、僕も帽子のつばと、スパイクに書いていました。今はソフトバンクの二軍打撃コーチをしています。うまいかないことも多い。でもそれは、人間としての基礎ができていないからだと思えるんです。もつと苦しむぐらい頑張らないといけない。そう思っ



て今までやってこられたのは、中西^{さん}のおかげです」

8球団で指導した中西^{さん}に師事した選手は数多い。侍ジャパンの栗山英樹監督もその一人で、「WBCの世界一も、中西^{さん}のおかげ」と語っている。



「黒い水着が、素材が大人っぽくてお気に入りです。今回のグラビアは、いつもより大人の私になっていると思いますよ」

高校時代、日本一告白されまくりJK、として注目を集めた黒奇菜々子。5月16日に二十歳の誕生日を迎えた。

「二十歳になったらお酒を飲みたいと思っていたので、なった瞬間にシャンパンを飲みました。正直、私にはまだ早かったですね……。親もほとんど飲まないから、これからもあんまり飲む機会はないのかな。飲める年齢になって嬉しい反面、お酒で失敗した話を周囲からよく聞くので、自分はそのならないように気をつけたいです（笑）」

今年開催された野球の祭典、WBCを観戦に行くなど、大の野球好きとして知られる。最近、新たな趣味を見つけたという。

「黒奇家はゴルフ一家で、去年から私もよく打ちっぱなしに連れて行かれるようになったんです。最初はあまり興味なかったんですけど、やってみると意外に楽しくて（笑）。今度コースもまわる予定で、当面の目標はお父さんのスコアを超えることです！」





『FLASHデジタル写真集
黒崎菜々子 ところけるお嬢様』は
光文社から各電子書店にて
5月30日発売！



PROFILE

くろさき ななこ 20歳 '03年5月16日
生まれ 東京都出身 アイドルグルー
プ「Peel the Apple」のメンバー。趣
味は野球観戦。野球部のマネージャー
経験があり、スコアをつけることがで
きる。そのほか最新情報は、黒崎菜々子
公式 Twitter (@PtA_nanako)、公式 In
stagram (@kurosaki0516) にて

写真◎唐木貴央

スタイリスト・上野 珠
ヘアメイク・ムロゾノケイト (GIGGLE)





純真

人気マンガを映画化した6月9日公開
『水は海に向かって流れる』出演。
沖縄生まれの美少女が本誌初登場！

あみ

當真

Ami Tsuma



釘付け。

『ウルトラマンデッカー』ヒロイン役の新進女優が、
初写真集で儚く大人びた表情を見せた――

村山優香



PROFILE

とうまあみ 16歳 '06年11月2日生まれ 沖縄県出身
'21年、リクルートの企業CMに起用されてデビュー。'22
年「カルピスウォーター」の14代目CMキャラクターを
務める。俳優としてもNHK大河ドラマ「どうする家康」
で徳川家康の長女・亀姫を演じ、注目されている

写真●藤本和典

スタイリスト・大村淳子 ヘアメイク・SAKURA



當真が演じるのは陸上部に所属する学校の
人気者・泉谷楓

「私にとって、この映画がほぼ初めての演技でした。完成した映画を見ると、必死にやっていたのですが、思っていたような演技ができていないところがあった。そういった反省を生かして、役者として成長していきたい」
長編映画『水は海に向かって流れる』に出演した感想をこう語るのは、本誌初登場となる當真あみ。沖縄出身の當真は'20年にスカウトされ、翌年にCMデビュー。'22年には「カルピスウォーター」のCMや、現在放送中の大河ドラマ『どうする家康』では徳川家康の長女・亀姫を演じ、注目を集めているまだ16歳の美少女だ。素顔の彼女はどんな女の子なのか。
「周囲からは『おとなしい』とか『落ち着いている』と言われることが多いですね。同級生の友達からは『お姉さんに見守られてみたい』と言われます。実際に妹がいるので『お姉さんっぽい』と言われるのは、納得しちゃいます」



映画『水は海に向かって流れる』
(6月9日劇場公開)
©2023映画「水は海に向かって流れる」
製作委員会
©田島列島／講談社

同作で當真は、広瀬すず演じる主人公に恋する同級生へ片思いしている泉谷楓を演じた。
「撮影前、前田哲監督と共演の大西利空君と、3人で何度もリハールをしたんです。緊張はしていましたが、そのおかげで撮影にすんなり入れました」
台本読みにも、彼女なりの取り組み方があるという。
「一人でも読み合わせができるように、あらかじめ相手の台詞を自分で読んで、録音しているんです」
いまは「役者としてやっていく」という想いが強い。
「自分にはない要素を持った人を演じるのは、難しいけど楽しいことだと知ったんです。長澤まさみさんが『ドラゴン桜』と『コンフィデンスマンJP』でまったく違う役柄を演じている姿に感動しました。いつか私も幅のある演技ができる役者になりたい」
役者としてどんな飛躍を見せるのか見守りたい。



『ウルトラマンデッカー』のヒロイン役を演じた気鋭の若手女優・村山優香。20歳の記念となる初写真集は宮古島で撮影された。

「ほとんどのうちの前にシーサーがいたのが新鮮で、テンションが上がりました(笑)。20歳になる目前ということで、大人っぽさと子供っぽさの両方を見せられるように意識しました。衣装やシチュエーションも多様なので、いろいろな私の姿が楽しめます!」

女優業、趣味について語る。

「小学5年生で芸能界に入りましたが、人前に出るのが苦手で、初めて演技レッスンを受けたとき『自分には向いてない!』と逃げ出したくなりました。10年近くキャリアを積んだ今でも、そのときの気持ちはすごく覚えています(笑)。演技のこだわりは、目で感情を伝える、ということです。これからの目標は、役ごとに別人のように変貌できる女優になることです。プライベートでは写真にハマっています。最新型でなく、少し前の型のデジタルカメラを持ち歩いて、ノスタルジックな写真を撮るのが好きで。そんな写真を見ると物語が見えて素敵だなんて感じます」





MAGDOWNLOAD.ORG

FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

HIGH QUALITY TRUE-PDF

MAGDOWNLOAD.ORG

PROFILE

むらやまゆうか 20歳 '03年2月19日
生まれ 茨城県出身 T156 '15年
映画「忘れ雪」で女優デビュー。'22年「ウ
ルトラマンデッカー」ヒロイン・キラノ
イチカ役で話題に。同年公開の主演映
画『お嬢様のヘアカット』は多数の海外
映画祭で賞を受賞。そのほか最新情報は、
公式Twitter (@M_YuKa0219) にて

写真●田畑竜三郎

村山優香 1st.写真集『MY～輝く瞳～』は
彩文館出版より発売中







17th DVD『THE グラビア』が、
ラインコミュニケーションズより6月20日に発売

PROFILE

らむ 25歳 '97年7月31日生まれ 埼玉県出身
T148・B90(H)W58・H80 デビュー前から動画投稿
をおこない、性別問わず同世代から熱狂的な支持を得
る。現在はテレビ番組「そこまで言って委員会NP」(読
売テレビほか)や、映画系YouTubeチャンネル「シネマ
ンション」に出演中。また、Twitchの「ramuzuqun」
では毎日配信をしている。そのほか最新情報は、公
式Twitter (@qpandaramu) にて

グラビアアイドルだけでなく、インフルエンサーとしても大活躍中のRaMu。

「最近、テレビの討論番組、映画紹介の動画、ゲーム配信のお仕事をいただくことが多くなっただけです。そのためか、新たに応援してくれる方が増えて、すごく嬉しいです！逆に悲しかったことは、飼っているミニアキヤットに深く噛まれたこと。病院で点滴と注射をする羽目になってしまいました。結果、ネットニュースにもなり、皆さんに心配をおかけしました…」

6月に発売される最新DVDは17作めとなる。

「今回のテーマは『原点回帰』です！王道の内容になってるので、ぜひ1作めと見比べてみてください。1作めとの違いは『いまはこの角度が欲しいだろうな』と瞬時にわかるようになったことです。監督からは『よくわかったね！』と褒められました(笑)。

ただ、まだ演じるうえで難しいことも。撮影日は海水が冷たかったので、撮影中に震えを止めることに必死でした。2ページめの黄色いビキニのカットですね。でも王道のビキニでかわいいから、ぜひチェックしてください！」

MAGDOWNLOAD.ORG

FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

HIGH QUALITY TRUE-PDF

MAGDOWNLOAD.ORG

美容師資格を持つ癒やし系Hカップ美女の柔らかボディに包まれない！

木南美々

Mimi Kinami

「ちゅいところはございませんか?」



「最初は器用であざとそうなコだなあと思われるみたいなのですが、意外と不器用な性格というか、ドジだったりヘタレなところがまた応援したくなるって言ってもらえたことがあります。『隣に住んでるお姉さん』的な親近感があるとも言ってもらえましたね」

5月26日にファーストDVDを発売した木南美々。撮影会で人気急上昇中の彼女は、美容師資格を保有している。「学生のときに妹や友達の髪をアレンジして喜んでもらえるのが嬉しくて、自分の得意なことでも人に喜んでもらえる仕事がしたいと思い、美容師

の学校に通うようになりまして。ヘッドスパが特に得意で、美容室で働いていたときには私の施術中に気持ちよくて寝てしまったお客様もいるくらいなんです。頭のマッサージをすると体の緊張が和らぐので、疲れが一気にとれておすすめですよ」

「癒やし系」と知られる木南が最近癒やされたことは? 「この前、愛犬と近所の公園にお散歩に行ったんですが、天気もよかったので、歩いているだけでとても癒やされました。福島県出身で緑に囲まれて育ったので、今でも自然が大好きなんですよ」



絶対的美女との、甘い旅先の午後。

Sweet Afternoon

野々浦暖

Nona Nonata

◀「Sweet Afternoon」の魅力を伝えるために、このように撮ったんです



PROFILE

きなみみ 27歳 '95年12月5日生まれ 福島県出身 T160・B90W58H92 '22年デビュー。Hカップのバストとチャームポイントの困り眉を武器に撮影会を中心に人気急上昇中。特技はヘッドスパで美容師資格を保有している。そのほか最新情報は公式Twitter (@kinami_mimi)、公式Instagram (@kinami_mimi) にて

写真●早川達也

木南美々1stDVD『耳をすまして』は竹書房より好評発売中



今年2月にプレスステージ専
属としてデビュー4周年を迎
えた野々浦暖。ウエスト52cmの
スレンダーボディと人懐っこい
笑顔で、人気女優の地位を確
立した。

「これまで、設定が細かいドラ
マ仕立ての作品に出演するこ
とが多かったので、自然と演
技の幅が広がりましたね。いろ
いろな役になりきる演技力は
強みかなと思います。カラダ
のパーツだと垂れ目がチャーム
ポイントなので、そこにも注
目していただけると嬉しいで
す。それと、もともとデビュ
ー前から乳首フェチだったので
すが、お仕事をするなかであ

らためて、乳首舐めがとても
好きだなと気づきまして。私
の性癖ですね(笑)」

5月に発売された最新作の
見どころと、今後の展望につ
いても語る。

「雨で全身びしょ濡れ、とい
うシチュエーションの作品で
す。カラダの芯まで冷たくて、
ブルブル震えながらの撮影だ
ったので、リアルな濡れた素肌
の感じを楽しんでいただけた
らと思います。今後挑戦して
みたいジャンルは、今話題の地
雷系女子になりきる作品で
す！ また、海外でのお仕事
にもぜひ挑戦してみたいと思っ
ています」





この10年間で科学研究が一気に進展——髪を白くする犯人は「活性酸素」だった

「抜く」「自分で染める」は絶対ダメ

男の悩みを解決！ 40代からの白髪ケア

統計的、科学的に40歳を超えると白髪に悩むことは証明されている。まだ「黒々」でいたいアナタに送る、誰でもできる白髪ケアの最適解！

男性で白髪が 気になりだした年齢		男性で白髪染めを 始めた年齢		40代男性が「白髪ケア」を 始めたきっかけ（複数回答可）	
2019年	38.2歳	2019年	40.8歳	鏡を見て気になった	86.4%
2020年	38.0歳	2020年	41.2歳	人に指摘された	34.0%
2021年	37.9歳	2021年	40.4歳	抜け毛に白髪が混ざっていた	15.5%
2022年	37.1歳	2022年	40.4歳	他人の白髪を見て自分も 気になりだした	11.7%
		2022年	39.8歳	髪をアップしたときに気になった/ 白髪ケア用品のCMや広告を見た	5.8%

※調査データは「(株) リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 白髪・グレイヘアに関する意識調査2022」より



PROFILE

のうらのん 24歳 '99年
2月10日生まれ 東京都出
身 T152・B86W52H83
'19年に「1億人が恋する美
少女」としてプレステージ専
属でデビュー。特技のゴルフ
は小学生から始めて、平均ス
コアは110台。そのほか最
新情報は、公式Twitter (@
nonoura_non) にて

写真●柳沢康太

野々浦暖
デジタルヌード写真集
『津々野々浦 in 熱海』は
プレステージ出版より
近日発売予定。

▲この端を丁寧に切り開いてご覧ください

「ぱらぱら白髪」 諦めずにきちんとケアすれば白髪の進行を防ぐことは可能。黒くなる場合もある

中村勘九郎(41)



かつてのホープも、左右の生え際に貫禄が

シャンプーの仕方

男性は整髪料を使用することも多く、毎日シャンプーをするのが基本中の基本。指の腹でマッサージをするように小刻みに丁寧に洗う。2〜3分ほど時間をかけて、Tゾーン(生え際と分け目)を念入りに、洗い残しがないようにしましょう。

頭皮が乾燥肌タイプの人**は「アミノ酸系」や「ペタイン系」の洗浄成分**が入ったものを、脂性肌タイプの人**は「石けん系」や「オレフィン系」「硫酸系」の洗浄成分**が入ったものを選びましょう

そのほかのおもなケア

- 頭皮への紫外線のダメージに気を付ける。UVスプレーの使用も
- 目の疲れは血流悪化の大敵。眼精疲労予防も
- クッションブラシを使って、頭皮マッサージ
- お風呂に入って全身の血行促進、リラックス効果を得る

「そこそこ白髪」 進行を抑えるケアと髪を育むケアを意識すべきだ

三浦知良(56)



増えた白髪はそのままに。今年から海外再挑戦中

シャンプーの仕方

基本は「ぱらぱら白髪」と同じだが、より頭皮をほぐすように洗うことを心がける。すすぎは洗いの倍は時間をかけるつもりでしっかりおこないましょう

そのほかのおもなケア

- 育毛剤を取り入れて、血行促進をより促す。頭皮に潤いと栄養も与えてくれる
- 週2、3回ほどシャンプー前のオイルケアをおこなうと育毛剤なども浸透性が高くなる
- 白髪染めのしすぎに注意。多くても1カ月〜1カ月半に1回。なるべく、美容室でやってもらうことを心がける

「ほぼほぼ白髪」 かなり体内の老化が進んでいるため頭皮へのケアだけでなく、食事面のケアもよりいっそう気をつけましょう

渡部篤郎(55)



全頭ほぼ真っ白でも、俳優として「味」がある

シャンプーの仕方

ベタつきや痒みが気になる方は、「**グリチルリチン酸2K**」など**抗炎症成分**が配合されているものを使用するのもよいでしょう。なるべく頭皮環境を整える「スカルプケア」に、特化したシャンプーを使いましょう

そのほかのおもなケア

- カラフルな食材(1食で最低5色、できれば7色)を摂取するように心がける
- 外食、加工食品、揚げ物などはなるべく控えるようにする
- 早食いはNGです。よく噛んで食べる
- デトックス食材を摂る。「玄米」「黒米」「大根」「ねぎ」「長いも」「オクラ」など
- 東洋医学における「腎」を元気にする食材を摂る。「ひじき」「わかめ」「黒ごま」「牡蠣」「あさり」など
- 抗酸化作用のある食材を摂る。緑黄色野菜、フルーツ、ハーブやスパイスのほかに「サーモン」「エビ」「そば」「カカオ・ココア」「緑茶」など

アンファー スカルプD オーガニック
スカルプシャンプー ドライ【乾燥肌用】 350mL

【効能・効果】 ■ふけ・かゆみを抑える ■頭皮、毛髪をすこやかに保つ ■裂毛、切毛、枝毛を防ぐ

アミノ酸系の洗浄成分を配合。
毛髪ダメージを補修しながら指通りの良い髪へ。

清潔感と心地良さをを感じるアロマティックハーブの香り

天然由来成分90%配合(水を含む)

シリコンフリー、パラベンフリー、サルフェートフリー、鉱物油フリー、合成着色料フリー

【使用方法】①シャンプーの前に毛髪と頭皮の汚れをぬるま湯でよく洗い流してください。②適量を手に取り、軽く泡立ててから、毛髪と頭皮をマッサージするように洗い、十分にすすいでください。

全成分水、コカミドプロピルベタイン、ココイルメチルタウリンNa、オレフィン(C14-16)スルホン酸Na、コカミドメチルMEA、DfG、加水分解ダイズエキス、ヤエマアガベエキス、ロスマリー葉エキス、ビルベリー葉エキス、オルトシホンスタミネウスエキス、アロエバラ葉エキス、酒粕エキス、オキナワモズクエキス、サピンツストリホリアツス果実エキス、ラベンダー花エキス、カワラヨモギ花エキス、キハダ樹皮エキス、ココイル加水分解コラーゲンK、ココイル加水分解ケラチン(羊毛)、ラウロイルシルクアミノ酸Na、ピロクトンオラミン、クエン酸、クエン酸Na、水酸化K、エチルヘキシルグリセリン、ソルビトール、ラウロイルメチルアラニンNa、ポリオキシエチレンセチルスチアリルジエーテル、ポリクオタニウム-10、ポリクオタニウム-7、ココイルグルタミン酸TEA、トリイソステアリン酸PEG-160ソルビタン、エチドロン酸、EDTA-2Na、BG、グリセリン、安息香酸Na、フェノキシエタノール、香料

【ご注意】●使用中、または使用した肌に直射日光があたって、赤み、はれ、かゆみ、かぶれ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常が現れた場合は使用を中止し、皮膚科専門医等にご相談ください。そのまま使用を続けると、症状を悪化させることがあります。●傷、はれもの、湿疹、皮膚炎(かぶれ、ただれ)等の皮膚病に患部を塗布しないでください。●市販シャンプーの成分表示を見ると「ペタイン」「オレフィン」の成分が確認できる。「アミノ酸系」の文言は目立つ位置の記載も多い(成分を含む商品の一例です)



ふと鏡を覗けば、頭に、白いものが1本。思わず抜きたくなったとき、「白髪を抜いたらもっと増えるぞ」という迷信が頭をよぎる――。

人類を悩ませてきた「白髪」だが、この十数年で科学的に原因が解明されつつある。

「髪を黒くする」「メラニン色素」を作るのは、毛根にある

「メラノサイト」という細胞です。このメラノサイトの働きが老化によって悪くなると、白髪が発生しやすくなるといわれています。

こう話すのは美容師の資格を持ち、毛髪診断士でもある齊藤あき氏だ。齊藤氏はメラノサイトの活動が良好であれば、すでに白髪になった髪も黒く戻すことができるという。

「メラノサイトの老化の対処方法は、頭皮を中心に血流をよくすること。また、細胞などにダメージを与える「活性酸素」も白髪の原因のひとつ

とされ、活性酸素を無毒化させる「抗酸化酵素」を体内で作ることも重要です。乱れた食生活や生活習慣も活性酸素を過剰に発生させているうえに、40歳前後からは体内で抗酸化酵素を生成する働きが低下しているんです(齊藤氏)。

白髪に悩み始める年齢は若年化の傾向にある(61歳の表)。

白髪に関する調査を担当した「ホットベツパービューティアカデミー」の田中公子研究員は、現代人が抱える白髪の悩みについて、こう話す。

「白髪が増えた男性から聞かれる悩みの多くは『老けて見える』『疲れて見える』というもので、白髪ケアを始める理由も『若く見られたい』というのがいちばんでした。職場で女性と接する機会が増え、『不快な思いをさせたくない』という気遣いを感じられます」

こうした悩みを抱えだした「生え始め」の写写丸世代は、どう予防すればよいのか。

「白髪を抜くのは毛根を傷つけるので絶対にダメです。また、白髪染めには活性酸素のひとつである『過酸化水素』が多く含まれており、それが頭皮に残った状態だと細胞を酸化させる原因になります。

白髪染め後は過酸化水素をしっかり除去するのが大切なため、自分でおこなうのではなく、美容室などをお願いしましょう。また、徐々に髪へ色素を浸透させていく「カラートリートメント」を利用するのもおすすめです(齊藤氏)。

詳しいケア方法は、左ページにまとめたとおり。生え始めの「ぱらぱら白髪」のケアをベースに「そこそこ白髪」「ほぼほぼ白髪」と、徐々にケアの内容を深めていってほしい。

齊藤氏は白髪ケアのため、健康も意識すべきと話す。「まずは日常的なシャンプーでのケアを大事にし、できれば生活習慣も気にかけてみて

ください。ストレッチや運動をおこない、毎日入浴して血流をよくすることも大切です。そして、髪のはとんどは「ケラチン」というタンパク質でできており、タンパク質の摂取は大事です。そのタンパク質を構成するアミノ酸の中でも、「チロシン」という成分は髪を黒くするメラニンの原料となります。これはアジヤサバといった青魚類、鶏肉や赤身肉、大豆製品、玄米、チーズ、ナッツ類などに多く含まれているため、これらを意識的に摂取してみてください」。

流行りの「グレイヘア」もいいが、若さを諦める必要はない。

くさくさ。ストレッチや運動をおこない、毎日入浴して血流をよくすることも大切です。そして、髪のはとんどは「ケラチン」というタンパク質でできており、タンパク質の摂取は大事です。そのタンパク質を構成するアミノ酸の中でも、「チロシン」という成分は髪を黒くするメラニンの原料となります。これはアジヤサバといった青魚類、鶏肉や赤身肉、大豆製品、玄米、チーズ、ナッツ類などに多く含まれているため、これらを意識的に摂取してみてください」。



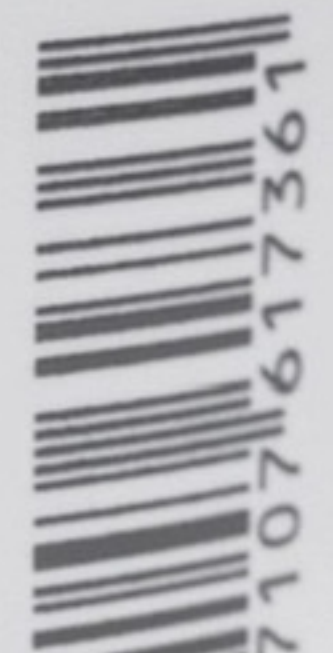
使用中、赤み、はれ、かゆみ、刺激等の異常があらわれた場合は、使用を中止し、皮膚科医にご相談下さい。使用を続けると症状を悪化させることがあります●傷やはれもの、湿疹等、異常のある部位には使用しないで下さい●目に入ったときは、直ちに洗い流して下さい●乳幼児の手の届かない所に保管して下さい ●極端に高温又は低温の所、直射日光の当たらない所に保管しないで下さい●開封後は早めにご使用下さい ●使用期限(上段)、製造番号(下段)は底面をご覧ください

<有効成分>グリチルリチン酸2K

その他の成分: シルグリタミン酸TEA液、ラウロイルメチル-β-アラニンNa液、ヤシ油脂肪酸アミドプロピルベタイン液、ヤシ油脂肪酸ジエタノールアミド、BG、POEセトステアリルヒドロキシミリスチレンエーテル、ラウリン酸ポリグリセリル、塩化トリメチルアンモニオヒドロキシプロピルヒドロキシエチルセルロース、安息香酸Na、パラベン、香料、ヒドロキシエタニジホスホン酸液

販売名 ミノンヘアシャンプーa
450mL 医薬部外品

ミノンの詳しい情報
www.minon-amino.jp



有効成分に「グリチルリチン酸2K」と記載。購入時に裏面をよく見よう

せんごくむしおう

新堂冬樹

PROFILE

しんどうふゆき 98年、「血塗られた神話」で第7回メフィスト賞を受賞し、作家デビュー。裏社会を描いたノワール小説から純愛小説まで、幅広い作風を誇る。'07年には芸能プロダクション「新堂プロ」を設立した。

「じゃねえぞ！ 刺し殺すぞ！
おらおらおら！」

コーカサスボスが浮遊飛びしながら、凶暴に頭角を突き上げた。背後のコーカサス隊虫達も、同じように頭角で空を突きまわっていた。

「痛えな！ なにすんだてめえ！」

「おう！ なんじやワレ！ 喧嘩売ってんのかい！」

頭角の接触を発端に、コーカサス隊虫同士が喧嘩を始めた。「こら！ なに刺してんじやい！」

「おめえが先だろが！」

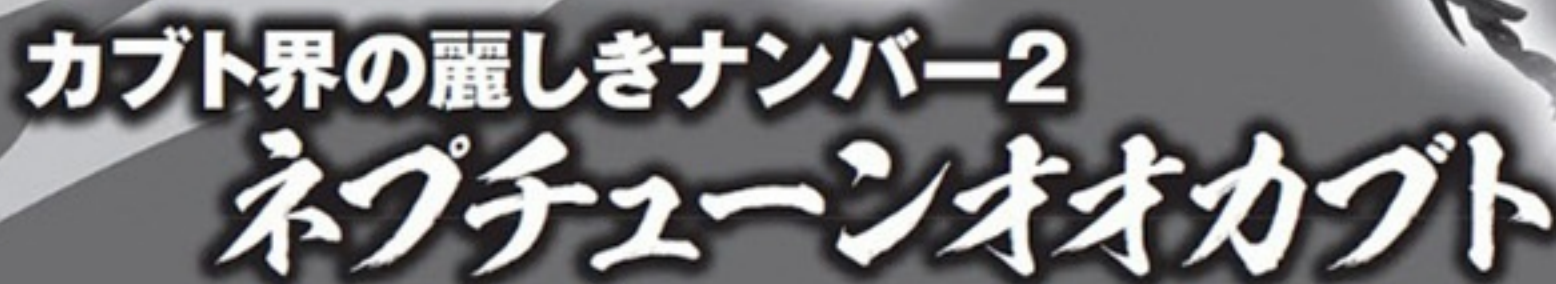
一組の喧嘩をきっかけに、そ

「おいどん達の心配をするより、おまん達の隊虫の心配をしたほうがよかでござすな」

エレファスボスが高笑いした。

「おらっ、くそデブ！ 余裕がましてねえでかかってこいや！ 怖くて糞尿ちびって動けねえか！」

コーカサスボスがエレファスボスを挑発した。



原字・坂本冬美

連載第35回

モゴゴ
交友録

演歌の女王が
37年の芸能生活で出会った
“人生交差点”

さんがこれ以上、本気度マックスでお芝居をしたらどうなるんだろう？ と、想像してしまっています。

観たいですよね？ わたしも、観たいです。

大竹しのぶさん（65）
「セリフを見た瞬間、全部頭に入っ

“奇跡の女優”



さかもとふゆみ '67年3月30日生まれ 和歌山県出身 『祝い酒』『夜桜お七』『また君に恋してる』『ブッダのように私は死んだ』など幅広いジャンルの代表曲を持つ。現在、著書『坂本冬美のモゴモゴモゴ』（小社刊）が発売中！

写真・中村 功 取材&文・工藤 晋



炎上市長、泉房穂の

「バンカは勝つ！」

国に騙されない
ための
タブーなき
時事ネタ解説

第4回

今週のテーマ 広島サミットは本当に成功？ 御用マスコミの礼賛報道で「岸田ブーム」 あるぞ解散総選挙、維新＆小池が動きだす！

G7広島サミットは、ウクライナのゼレンスキー大統領が電撃訪問し、一気に盛り上がりしました。岸田文雄首相とゼレンスキー大統領が、一緒に献花する姿に感動した人も多いと思います。しかし私は、サミット自体は中身がほとんどなかったと思います。

各国首脳が、みんなで広島平和記念資料館を見学している映像を連日、御用マスコミが報じれば、そら国民も共感しますわ。「平和のために頑張ってるやん」と。

しかし、被爆地の広島で開催したのに、核廃絶に向けて何も前進しなかった。核兵器禁止条約については議論さえされず、むしろ「核抑止力」ばかりが強調され、被爆者の方々を失望させるような内容でした。もっと日本が音頭を取って、核の問題に向き合わなアカなかったのに、「平和は大事」という振りを見せただけ。そのほか、何か議論が

深まったり、新しい方針が打ち出されたりしたわけではなかった。だから、中身がほとんどなかったんです。

しかし今回、いちばん評価を上げたのはほかならぬ岸田総理。サミット開催中の世論調査で、岸田政権の支持率は、軒並み10割近くもハネ上がりましたが、まさに「見世物政治」の成果でしょう。マスコミと結託した政治家、官僚のトライアングルによる、ある種の世論誘導がなされたわけです。

サミットの「成功」によって、解散総選挙の可能性が高まったといわれていますが、私も面白いにあると思います。じつは最近、複数の政治家から「一緒に新党を作ろう」というオファーが私のところに来ています。今のままでは選挙で勝つのはしんどい政治家が、「溺れる者は藁をも掴む」という感じで私に相談してくる。もちろん、私には新

党なんて作る余裕はありませんが、それほど解散総選挙は現実的な問題なんでしょう。今、解散総選挙となったら、やはり自公が勝つでしょう。

その大きな理由は、「ほかやりまし」という消極的な支持です。いつまでも野党がバラバラで、自民党政治への対案さえ出していない。票が維新と立憲に割れさえすれば、自公がボロ勝ちすると思います。

我に返れば 生活は苦しいまま

維新が強いという報道がよくされますが、じつは維新はさほど伸びてません。維新が、別に人気があるわけじゃないんです。今の自公の古い政治が嫌で、やむなく維新に入れているだけ。消去法で残った選択肢に過ぎないので、維新の支持層なんて移ろいやすいもんです。

そういう意味で、有権者の選択肢がない。今の古い政治

に代わる、セカンドチョイスがない状況ですから、有権者は一種の「諦め」で現政権を支持している。そこに、サミットという「見世物」があつて、国民がある種の興奮状態になっている今なら、やはり自公が勝つ確率は高い。しかし、有権者がふと我に返ったら、自分たちの生活は苦しいままやと、いずれは気がつくはず。

与党はサミットの余韻でとりあえず選挙に勝つかもかもしれませんが、岸田総理の人気は一過性のものやと思います。そこは冷静に見たほうがいい。やはり政治は「一寸先は闇」。小選挙区である以上、現状を選ぶか、違うシナリオを選ぶかの2つの選択肢になれば、状況は一瞬で変わるかもしれません。小池百合子さん（東京都知事）の「希望の党」のブームが好例です。

とくに、今の自民党系の議員というのは、ほとんど小選挙区の選挙しか経験していない。だから地力がなく、世論の潮目が変わった瞬間、票を失って選挙情勢は引っくり返ります。

実際、明石市で私はそれを証明しました。今年4月の市

小池都知事の 維新合流も

長選では、私が後継指名した丸谷聡子さんが、自民と公明がガッチリ組んだ対立候補を相手にダブルスコアで勝ちましたし、市議選では、私が代表を務めた「明石市民の会」の候補5人が全員当選、上位4位までを占める圧勝でした。

こうした勝利は、明石市からできたと思われるかもしれませんが、全国でも自公に勝つ方法はある。少なくとも兵庫や大阪の関西エリアなどでは、自公以外の候補が勝つて、バンバン方針転換をさせています。私は一貫して「支持政党なし」ですが、政党どうのこうのではなく、やはり市民は自分たちのほうを向いた政治をしてくれるかどうかを見極めていきます。

それは国政でも同じ。「給料が上がるのに、これ以上負担を増やすな」。これが国民のリアルな本音です。それなのに、自公政権は、もっと負担を増やす政策をやるうとする。今の古い政治は、国民の不満に対する打開策を見出せていないんです。それはすなわち、いわゆる既得権益に



原爆慰霊碑への献花に向かう岸田首相とゼレンスキー大統領。このときの模様は、テレビで繰り返し報じられた写真・共同通信

メスを入れず、国民生活を守る方向に予算をシフトできていないということ。そこを思い切って、「増税はしません、国民の負担を減らして教育費も無償化します」と主張すれば、多くの国民の賛同を得られるはず。そういう勢力が出てくれば、大化けするかもしれない。

じつは自民党も危機感を持っています。だからこそ、子供、子供と言ってるし、茂木敏充幹事長なんか、本音のところは知らんけど、急に児童手当の所得制限の撤廃とか、給食費は無償とか言ってるわけですから。自民党も、世論に敏感な方々は舵を切るしかないという判断になっているんだと思いますね。

ところで、小池さんが、維新に合流するという話があるようですが、そうなったとしても別に驚きませんね。

小池さんは、ご自身の年齢（70歳）からしても、これ以上漫然と都知事が続けたいとは思っていないはず。小池さんは、細川護熙さん（元首相）が日本新党を作ったときに飛んで行ったし、その後も、小沢一郎さん（衆院議員）や小泉純一郎さん（元首相）などの実力者に

くつついた。前原誠司さん（衆院議員）とも、希望の党への合流時に関わった。その時々で、教訓を得たはず。今回、総選挙があれば、小池さんは少なくとも国政への復帰を考えはると思います。選挙直前に、維新と組むようなことは十分ある。

たとえば、橋下（徹）を都知事の後継候補にして、自分は維新の共同代表になる。そうすると、維新も大きな力になり得る。

橋下くも、ヨーロッパの一国並みの財政規模を持つ東京都知事なら、やってもいいと考える可能性はある。あるいは、東国原英夫さん（都知事選に名乗りを上げるかもしれない。3人とも政治勘のいい人

やし、知事経験もある。小池さんは、いずれ総理を目指すこともあるんじゃないですか。もちろん私の推測に過ぎませんが、これぐらい誰もがびっくりするくらいのが起こらないと、日本の政治は変わらない。政治はドラマなんです。いつもの登場人物、古い脚本のままでは国民はついてきません。あらゆる可能性がある政治のほうが、国民も期待してくれれます。

直近10回の当せん数字		
※当せん数字の太字はゾロ目		
抽せん日	回号	当せん数字
5月15日	6210	7211
5月16日	6211	5158
5月17日	6212	6987
5月18日	6213	9262
5月19日	6214	8990
5月22日	6215	7143
5月23日	6216	9826
5月24日	6217	4645
5月25日	6218	9918
5月26日	6219	1742

5月30日～6月5日			
出萌 ⁷ の萌え予想			
0128	3284		
0482	3812		
0241	3421		
0802	3438		
0140	3342		
遠藤 ⁷ の達人予想			
7507	0435		
7437	0437		
7237	0457		
8528	0357		
8458	4357		

好調の師弟コンビ、達人は「周期的に『77』『88』狙い」

5月は、1日に^{いずも}出萌名人が、15日には達人の遠藤^{さん}が、それぞれボックスの中で、師弟の『アベック弾』となった。好調のコンビ、今回の予想は、いかに？ まずは出萌ッ。

「このところ出現が少ない『0』と『3』を千の位に。相手数字には『1』『2』『4』『8』を中心に、ゾロ目も入れています」

「周期的に狙いごろなのは、ゾロ目の『77』『88』でしょう。3月には『77』『88』が連続

NUMBERS 4

達人&出萌名人が挑戦！



◎は今年出現1回の³⁴
小さい数字を多めに

今年の抽せんが40回を超えたので、ここまでの出現回数を見ておきましょう。③4は1回しか出現がありません。予想の参考にしてください。

「空白域は⑩⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺」

ケチャップ数字は、前回から引き続きの⑧と⑮です。最有力は、今年出現1回

LOTO 6

ロト探偵のイメージ推理



ロト6 2023年 本数字別出現回数																			
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6	3	4	6	5	7	3	7	12	4	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
7	3	3	5	5	11	4	3	5	11	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
7	12	4	1	10	9	5	2	8	6	41	42	43							
6	8	5																	

第1755回(1/5)～第1795回(5/25)までの41回分を集計

狙え！一攫千金

ロト・ナンバーズ+α

爆勝！

大勝券

売万円

「また値上げ 節約生活 もう音上げ」が、今年の「サラッと川柳」(第一生命) 1位の作品だとか。音を上げる前に、バシッと当てましょう！

キャリアは継続中！
年内出現回数重視で²³

「今回、空白域はありません。ケチャップ数字は、前回に引き続きの³⁵です。最有力は今年末出現の²³。最後に出たのが昨年の12月30日で、5カ月ぶりの出現に期待です。今年の出現が1回のみの⁰²¹³¹⁸²⁰³⁵も有力でしょう。月別データから、6月に狙いたいのは、過去4回しか出ていない⁰⁷と¹²です」(工藤氏)

先週は1等10億円が出ましたが、キャリアオーバーは2億3千万円以上あります。

LOTO 7

ロト探偵のイメージ推理

して出現しており、その再現もあるかと思えます。バラナンパーは「0」「3」「4」「5」「7」の組み合わせ」

5月は、これまでゾロ目がやや多い傾向で、26日までの20回でゾロ目11回。4月は20回中ゾロ目9回で、バラナンパー優勢。3月は23回中ゾロ目11回とほぼ互角だった。6月はどうなる？

ロト7 第525回 6/2(金) 予想数字										02 12 15 23 26 35 36							06 07 18 23 24 30 33						
01 12 13 20 23 30 36					02 07 14 21 23 29 33					03 04 13 18 20 32 35							07 11 16 20 23 28 35						
02 05 11 18 20 21 35					02 08 12 13 19 23 37					03 06 10 18 23 32 35							08 13 16 23 24 31 34						

ロト7 直近10回の抽せん結果 ●は本数字 Bはボーナス数字	抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
	3月24日	515			●			B		B							●		●					●				●	●	●										
	3月31日	516							●		B			●			●	●		●	B						●												●	
	4月7日	517			●			●	B			●						●								B		●			●		●							
	4月14日	518				B	●			●			●													●						●		●			B	●		
	4月21日	519	●	●						●						●			●			B	●					B							●					
	4月28日	520									●						B	B						●			●			●					●	●		●		
	5月5日	521			B																		●			●	●	●			●	B		●			●			
	5月12日	522	●	B								●		●							●				●			●								B		●		
	5月19日	523		B	●														●	●									●	●				●		B	●			
5月26日	524			B	●													●					●					●		●		●			●			B		

ロト6 第1797回 6/1(木)& 第1798回 6/5(月) 予想数字																							
01 07 12 21 34 38						02 11 14 15 22 34						03 12 15 20 33 39						08 09 13 20 25 34					
02 10 15 16 34 38						03 10 12 17 21 38						04 11 12 20 34 39						08 11 15 18 37 38					
												07 08 10 21 23 34						08 12 13 19 22 37					

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字																																																
抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43				
4月24日	1786		●			●	●							B													●								●		●											
4月27日	1787	B	●											●				●		●																							●		●			
5月1日	1788			●						B					●		●			●							●																●					
5月4日	1789					●			●								●										●			●						●		B										
5月8日	1790					●								●					●					●							●	●						B										
5月11日	1791								●	●								B	●	●												●						●										
5月15日	1792	●			●												●																B	●	●									●				
5月18日	1793	●				●									●	●										●	●																			B		
5月22日	1794																									●						●			●			●	●			B	●					
5月25日	1795					B																					●							●	●			●						●			●	

※1空白域=3つ以上の続き数字での本数字出現が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い

競馬

今年も女王が誕生!? 牝馬が強い安田記念

6月4日は、春のマイル王を決める安田記念(東京・芝1千600m)。昨年の1、2着馬のソングライン、シュネルマイスター、前走ヴィクトリアM2着のソダシ、昨年のマイルCS覇者セリフオス、今年の大阪杯を制したジャックドールなど、GI馬が多数揃い、大混戦となりそうだ。

このレースで活躍が目立つのは牝馬。過去5年はすべて連対しており2勝、2着4回、3着1回。20年には1、2着独占をはたしている。

今年は連覇を狙うソングライン、東京マイルに強いソダシのほか、昨年の秋華賞2着のナミユール、短距離重賞6勝のメイケイエルが出走を予定している。



昨年4番人気の4歳牝馬ソングラインが優勝

声を上げ続けてきた元芸能人たちが怒り「いまだ事務所からはなんの接触もありません」

スクープ!

性加害告白ジュニアたちが ジャニーズ被害者の会「結成へ！」

平本淳也氏 吉岡廉氏 二本樹顕理氏

ジャニー喜多川氏が生前おこなっていた性加害が、社会問題化している。そして、声を上げた先駆者たちの呼びかけで今、「ジャニーズ事務所被害者の会」が結成されようとしている。きっかけは「週刊文春」をはじめ多くのメディアで性加害を訴えている、ギタリストの二本樹顕理氏の発言だった。

「1個人が声を上げたところで、どうにもならないんじゃないかな」

5月21日放送の「真相報道バンキシャ!」(日本テレビ系)の取材時だった。本誌が二本

樹氏に真意を質すと、「ずっと一人で抱えてきましたから」と一度目を伏せ、「もつと横の連帯があれば、状況は好転するのかもしれないね」と天を仰いだ。いまだジャニーズ事務所からはなんの音沙汰もないという。

二本樹氏も、ジャニー氏から受けた性加害のフラッシュバックに悩まされてきた一人だ。'96年に、13歳でジャニーズJr.のメンバーとなった二本樹氏だが、入所直後にジャニー氏から、彼の自宅でもある通称「合宿所」に泊まるよう告げられた。

夜を迎えると、二本樹氏はジャニー氏から性器を弄ばれ、口に含まれるなどの性加害を受けた。その後「ジャニーズのすべて」などの暴露本を読むと、性加害の描写は「ほぼ同じ」。そしてジャニーズ事務所が微動だにしないことを見て、無力感に陥った。

「私が在所していたところに、藤島ジュリー(景子)社長も在籍していたし、一切知らないというのは考えにくい」

二本樹氏が声を上げようと決意したきっかけは、3月に放送されたBBCドキュメンタリー「J-POPの捕食者」

を見たことだった。

この番組に5年越しで関わってきたのが平本淳也氏だ。当初から、BBCの取材に協力し、自身も出演して、合宿所でおこなわれた「儀式」について生々しく語った。そして、平本氏こそ、'88年に出版された「光GENJIへ」のブロデュースや、二本樹氏が読んだ数々の暴露本を世に送り出した人物。自らも受けたボスからの背徳行為を積極的に告発し続けた。ジャニーズ事務所には、'79年から5年ほど在籍した。

「ジャニーさんの能力は尊敬するけど、性加害の記憶は払拭しきれません。僕が入所したころは、全員合わせても30人ほどでこじんまりしていたから、まさにファミリーだったし、誰がどんな被害に遭ったかも筒抜けでした。だけど、顔や名前を公表して証言する元メンバーはまだ少数派。連帯する機運があるなら、ぜひ参加して役割をはたしたい」

吉岡廉氏は、関西ジャニーズJr.の元メンバーで、現在、大阪でホストクラブの店長を務める。'12年に入所し、'19年に退所した吉岡氏自身はジャニー氏の性加害に遭っておらず、「有名になれるなら受け入れた」と、BBCの番組で発言している。

「ただ、自身が加害者になったメンバーはいました。現に僕も、デビューした年下の同期から性加害を受けたんです。食事中、いきなりトイレに連れ込まれ、自慰行為を見せつ



退所後に渡米し、バンドを組んでデビュー。今は音楽講師を務める



元関西ジャニーズJr.。バックダンサーや、バンドでベースを担当



平本淳也氏(56)

八木シズ子氏(仮名・52)

けられました」

後に、このメンバーからのセクハラ被害についての相談をいくつも受けたという。

「彼がそうした性癖を持ち、そんなことをしても許されると思ってしまったのは、ジャニーさんから幼いときに被害を受けたからかも。同じ過ちを繰り返さないために、やはり被害者同士の繋がりが必要ではないでしょうか」

ほとんどの仲間が性被害に遭った

平本氏の4歳下で、退所後に同じバンドで活動したのがハヤシ氏だ。BBCの番組にも登場し、回想中に大粒の涙をこぼした。

ハヤシ氏も、入所後間もなく合宿所に呼ばれた。「ほとんどの仲間が性被害に遭っただろう」と語る。

被害者の会結成に向け、ハヤシ氏は本音を漏らした。「もつとほかのみんなが後に続いてくれると思っていましたが、そうならない。その受け皿を作れるなら、僕も参加したいと思います」

ジャニーズ事務所は5月26日、ジャニー氏の性加害問題に関し、「被害者の相談窓口設置」などを発表。いかに被害者を救済し、組織を改革できるか注目だ。

港区の事務所前にて。平本氏は田原俊彦や近藤真彦の後ろで踊るも、デビューには至らず。ハヤシ氏は現在、運送業などを営む会社社長

自殺ほう助で有罪なら「比叡山で出家」数年後に復活も…盟友・香川照之は團子につきつきり

市川猿之助 梨園に渦巻く待望論 来年2月『鬼滅の刃』演出家で復帰



次々と事件が起きる澤瀉屋。今回の事件で市川段四郎^{さん}（右端）が亡くなり、市川猿翁（中央）の体調も優れないという

「楽屋の名札やのれんは、事件前からそのままですよ。みんなの『願い』がこめられていますから」（歌舞伎関係者）。一家心中事件^{さん}が起きたのは、5月18日の朝だ。自宅を訪れたマネージャーらが、市川猿之助（47）と父・市川段四郎^{さん}（享年76）、母・延子^{さん}（享年75）が倒れているのを発見。猿之助は翌日退院したが、延子^{さん}はその場で死亡が確認され、段四郎^{さん}は病院に搬送された後、亡くなった。

「警察の調べに対し、猿之助は『死んで生まれ変わろうと家族で話した』と供述しています。司法解剖の結果、両親の死因は向精神薬中毒だと判明しました。一方で『週刊文春』は、両親の顔にビニール袋が被せられていたと報じており、猿之助が両親の死にど

れほど関与していたのが、捜査の焦点です。薬を手渡して見守るなどしていた場合、自殺ほう助罪に問われる可能性があります」（社会部記者）。事件当日「女性セブン」は猿之助のセクハラ疑惑を報じていた。猿之助が舞台の関係者に対し、キスを迫るなどしていたというものだ。

今回の事件にもっともショックを受けているのは、俳優兼マネージャーのA氏だ。「猿之助^{さん}は、A氏に絶大な信頼を置いていましたからね。自宅には『A 次の世でも会おう』という趣旨の『遺書』を残していたそうです。

最近では、A氏を金銭的に助けるため、コロナ禍でも演劇を謳ってクラウドファンディングをおこなっていました。結果的に、200万円の目標に対し、1千300万円のお金が集まりました。猿之助^{さん}は、A氏を喜ばせることができた、嬉しそうに話してしまし



たね」（舞台関係者）。A氏と並んでショックを受けているのが、猿之助の従兄である、盟友・香川照之だ。「香川^{さん}が市川中車^{ちゅうしゃ}を名乗って歌舞伎に挑戦した際、それを支えたのが猿之助^{さん}です。さらに、昨年の性加害問題で芸能界から、追放された際に、歌舞伎役者としての

復帰を支援したのも猿之助^{さん}です。香川^{さん}はここ数日、ほとんど眠れていないのか、化粧の上からでもわかるほど青白く、目の下のクマが酷い。憔悴^{せうすい}きつていますよ」（同前）

さらにこの2人には、共通して守るべき存在がいる。今回、猿之助があけた主演舞台の穴を埋めるため、昼の部の代役を務めることになった香川の息子・市川團子（19）だ。「香川^{さん}にとって、息子の團子^{さん}に、猿之助^{さん}という名跡を継がせることが悲願です。今は團子^{さん}につきっきりですよ。子供がいない猿之助^{さん}も、自分の跡継ぎは彼だと決めています。團子^{さん}も素直な子で、心から猿之助^{さん}を慕っていますからね」（歌舞伎関係者）

実際、香川の願いを後押しするかのよう、梨園では猿之助の「待望論」が出ている。「今回の主演舞台も、蓋を開けてみれば満員御礼です。現在、主演を張って満足いくほど集客できるのは、市川團十郎^{さん}など、限られた役者だけ。その一人が、猿之助^{さん}なんです。一部の古株は『公演中は親の死に目にも会えないと思え』という考えで、どんな理由であれ、舞台に穴をあけた猿之助^{さん}に怒り心頭です。しかし松竹^{さん}に対し、復帰嘆願書を出そうとするほど、熱烈に

慕う役者も多い。楽屋がそのままなのも、いつでも戻ってこられるように、という願いなのです」（同前）

現在、2つの復帰プランが水面下で進行しているという。「自殺ほう助などで有罪だった場合、執行猶予がついたとしても、すぐに復帰は難しい。猿之助^{さん}は、今回の『生まれ変わる』という発言のとおり、仏教に心酔しています。とくに、比叡山延暦寺とは関係が深く、罪を償うために出家をするのではないかとわれています。数年間そこで厳しい修行をおこない、復帰のタイミングを見計らうというプランです」（別の歌舞伎関係者）

そしてもうひとつは、来年2月に、演出家として舞台に名を連ねるといふものだ。

「24年2月に、新橋演舞場で『スーパー歌舞伎II 鬼滅の刃』の公演が予定されています。團子、猿之助、市川染五郎、松本幸四郎が出演する予定でした。さすがに表に出るのは難しいですが、演出家として復帰を果たすのです。そこで世間の反応を窺いつつ、役者としてもカムバックする計画ですよ。あとは、本人の気持ち次第ですね」（同前）

はたして、猿之助は梨園で『生まれ変わる』ことができるのか…。



'22年12月、香川照之は性加害報道を受け活動を自粛していたが、猿之助の尽力で歌舞伎界に復帰した

猿之助が主演を務めていた「市川猿之助 奮闘歌舞伎公演」は、事件後も満員だ



広島平和記念公園で献花をおこなったゼレンスキー。ロシアの「核の恫喝」を非難した

'23年5月21日 G7広島サミット

「ウクライナは影だけになっていたかもしれません。全土(の人々)が、影だけに。けれども、ウクライナの人々は果てしなく勇敢で、自由を愛しています。私たちは生きていきます。自由に生きていくのです。敵が使っているのは核兵器ではありませんが、ロシアの爆弾や砲撃によって焼き尽くされ、廃墟となった私たちの街は、私が今ここ(原爆資料館)で見てきたばかりのものと似ています」

'22年3月15日 カナダ議会

「想像できますか？ トロントの有名なCNタワーがロシアの爆弾で攻撃されることを。もちろん、私は誰にもこんなことを望んでいませんが、これが、私たちの生きる現実です。ハリコフ市にはホロコーストの犠牲者が埋葬されている自由広場があり、今日、ロシア人によって爆撃されました。想像してみてください。私たちの建物や記念施設が爆撃されているのと同じように、カナダの施設が爆撃を受けることを。数多の家族が亡くなりました。すべての夜が、恐ろしい夜です」

です。愛着のある建物がある日攻撃されたら…と、相手の価値観を尊重し、訴えかけるのです。'22年の米国議会の演説でも、リンカーンの言葉を引用し、民主主義の価値を訴えるものでした(同前)だが、ゼレンスキーのスピーチの特徴は、なによりも、型破りなことだという。「服装もある意味マナー違反ですし、スピーチをする際は棒立ちで、淡々と語るんです。彼は元芸人なので、もっと抑揚をつけたら、注目を集める話し方をできるはず。しかし、あえてやっていないのだと思います。これまで、オンラインで何度も演説をおこなってきましたが、まさに『オンラインスピーチ』という新たなジャンルを切り開いたのです。練りに練った力強い言葉を用意して、その言葉だけが伝わるように、よいいなことはしない。マイクのない時代の演説術が、演劇のように語ることだったように、彼は淡々と語ることで説得力を生み出しているのです(同前)ブーチンにはけっして語れない言葉だ。



ゼレンスキー 5つの名演説 これで世界を大きく動かした！

広島「人影の石」スピーチで日本人の心を震わせた

ワイドチョイス、抑揚、身振り「すべての演説術を過去のものにした男」と専門家は絶賛

'22年12月21日 米国議会

「この戦いは、領土のためだけではありません。この戦いは、ウクライナ人の生命や自由、安全のためだけでも、ロシアが征服を企てているほかの国々を守るためだけでもありません。私たちの子供や孫、そしてその子孫が、これからどんな世界に生きていくかを決める戦いなのです。ウクライナとアメリカ、すべての人々にとって、民主主義が達成されるかどうかを決める戦いなのです」

'22年3月8日 英国議会

「『生きるべきか、死ぬべきか?』。あなた方はこのシェイクスピアの言葉をよく知っていると思います。13日前は、まだこの質問がウクライナに提起される可能性がありました。しかし今は違います。返事は明らかに『生きるべき』です。明らかに、自由であるべきです」

「私は『人影の石』になかなかなかった国から来ました」5月21日に閉幕したG7広島サミット。目玉は、ウクライナから駆けつけたゼレンスキー大統領(45)だった。原爆資料館を訪れ、その直後に日本人の心を震わせる演説をおこなったのだ。「戦争の勝利条件」がはっきりしたことが、サミットの収穫です。ロシアが不当に占領する地域を解放することが目標である、明確になりました。また、F16戦闘機の供与をめぐる進展がありました。しかし、この戦闘機は、使用方によつてはゲームチェンジャーになり得ます(防衛省防衛研究所・高橋杉雄氏)世界各国で、ロシアの非道を告発し、兵器の供与や支援を取りつける。まさにゼレンスキーは、話術で祖国を救おうとしている。「演説術に関する教科書をすべて過去のものにする、素晴らしいスピーチですよ」と絶賛するのは、多くの経営者や著名人のスピーチライターを務める蔭山洋介氏だ。

「ゼレンスキーのスピーチで優れている点は、自分の言葉ではなく、相手がわかる言葉を使うことです。今回の『人影の石』も、まさに日本人ならピンとくるワイドです。ほかに、イギリスではシェイクスピアのハムレットの一節『生きるべきか、死ぬべきか』を引用して、聴衆を引き込んでいます。日本の右派からは反発がありましたが、米国で『パールハーバー』を出したのも同じ理屈でしょう(同前)第二のポイントは「聴衆の価値観を尊重する」ことだということです。「たとえば、カナダでの演説に出てきたCNタワーは、日本の東京タワーのような存在



「キーウに命懸けで残ったことで、説得力が生まれました」(蔭山氏)

誰にでも人生に寄り添う
「食」がある
「寄港めし」
Vol.163

「RAIN ON THE ROOF」東京・三軒茶屋
「日替わりランチ」

つちむらかほ '90年12月11日生まれ 岩手県出身 高校卒業後、京都造形芸術大学（現在は京都芸術大学に改称）に進学。在学中から映画出演など役者として活動。映画『彌勒 MI ROKU』（'13年）で映画初主演。NHK連続テレビ小説『べっぴんさん』（'16年）で注目を集める。近作は『二十四の瞳』（'22年、NHK BSプレミアム）など多数。現在、ドラマ『ゲキカラドウ2』（テレビ東京系）に出演中

コンプレックスをプラスに変えて——
「他人のまねをしてもダメ。
自分では自分でしかいられない」
土村 芳 32

採用謝礼 5万円以上
TEL 03(53695)8261 本誌へのおもしろ&仰天情報、写真のご提供はお気軽に！
news@kobunsha.com

特賞 30,000円!

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード1万円分をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1691号」を書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号でもおもしろかった記事2つ③購入動機となった記事④あなたと同郷で好きな女優・女性タレントを教えてください⑤あなたと同郷で嫌いな女優・女性タレントを教えてください⑥あなたと同郷でいちばんの有名な人を教えてください⑦住居氏名年齢性別職業電話番号を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社フラッシュ編集部 写真クイズ係まで。締切りは6月6日当日消印有効。正解と当選者の発表は第1695号でおこないます。

第1687号の正解

3 SMAP

当選者のお名前
【特賞3万円】岡山・山田博通
【図書カード】東京・佐藤忠彦 新潟大橋富夫
熊本・緒方寛 ほか27名様
（敬称略 賞品は当選者発表後1ヵ月前後で発送いたします）

写写丸FINALクイズ

Q カンヌ国際映画祭で6年ぶりの最新映画『首』が上映された北野武監督の芸名「○○○たけし」に当てはまるのは?

① キッド ② ハナビ ③ ビート



5月23日に、第76回カンヌ国際映画祭で『首』がプレミア上映され、出演者たちとともに北野武監督（76）と蒼井優の妻がレッドカーペットに登場した。'93年公開の『ソナチネ』と同時期に構想して以来、企画を30年温めてきたという同映画には上映後、スタンディングオベーションが沸き起こった 写真・共同通信

次号予告

※内容は一部変更することがあります

表紙+巻頭 話題写真集、発売中
大和田南那 解禁! 衝撃NUDY 橋本梨菜 お尻 見せちゃった
乃木坂46を卒業し、女優へ 樋口日奈 25歳の美脚
「オールナイトフジコ」で大人気 女子大生 初水着



LINEでスcoop配信中!

LINEニュースで公式サイト
SmartFLASHをフォローしよう!
こちらから今すぐアクセス!



FLASH 2023 No.1691
6.13 CONTENTS



COVER GIRL
豊田ルナ Runa Toyoda

【表紙】AD・松沢順一郎
写真・高橋慶佑
スタイリスト・上野 珠
ヘアメイク・ムロソノケイト(GIGGLE)

- 3 豊田ルナ「記憶の中のヒロイン」
- 13 森七菜「グラビアよりSEXY」
- 14 山川穂高「西武クビ」不可避! 意地の独立リーグ移籍
- 16 人気芸人「へべれけ熱弁漫才」3時間
- 18 長野立てこもり事件 前日、男3人に路上ラチ切れ新証言
- 20 人気女優が「インスタ営業」で魅せるワケ
- 22 お天気キャスター総選挙 首位はコスプレ大好きお姉さん
- 26 中西太さんへ「猛牛戦士」が、惜別の辞
- 29 黒崎菜々子「Sweet, So Sweet」
- 36 当真あみ「純真」
- 39 村山優香「釘付け」
- 46 Ramu「THE FIRST Ramu DUNK」
- 50 木南美々「かゆいところはこさいますか?」
- 53 「袋とじ」野々浦暖「Sweet Afternoon」
- 61 40代からの白髪ケア「抜く」は絶対ダメ
- 64 「連載」新堂冬樹「戦国虫王」第131話
- 65 「連載」坂本冬美のモコモコ交友録 大竹しのぶ
- 66 「連載」炎上市長、泉房穂の「ケンカは勝つ!」
- 68 「連載」ロトナンバース+α 爆勝! 大勝券
- 70 告発ジュニアたちが「ジャーナズ被害者の会」結成へ!
- 72 市川猿之助 来年2月「鬼滅の刃」演出家で復帰フラン
- 74 世界を大きく動かした! ゼレンスキー5つの名演説
- 77 「連載」人生に寄り添う「寄港めし」土村芳
- 80 花咲ひより「やわらかく」
- 86 「連載」昭和郷愁館「12球団のグラウンドコート」

図<日本複製権センター委託出版物> 本誌の無断複製複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(03-6809-1281, e-mail:jrrc_info@jrrc.or.jp)の許諾を得てください。 ©光文社2023 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

●お知らせ●

次号のFLASHは6月6日(火)発売です。

「お詫言と訂正」本誌1690号に掲載した「エグジシジョン」外食チェーン19社から謝罪メールが消えた」の記事の表内において、社名を「明治乳業」と記載していましたが、正しくは「明治」です。訂正して、関係者の皆様にお詫言申し上げます。

79 写真・野澤亘伸 ヘアメイク・花村枝美 (MARVEE)



やわらかく

花咲ひより

「1000年に1度の童顔巨乳」がちょっと大人に。
変わらぬGカップで魅せた！



月額1100円(税込み)の
会員制サイト
「FLASH Prime」にて
未公開カットを随時公開中！
<https://flash-prime.jp/>
アクセスはこちら↓



「今までのなかでいちばん大
人っぽい衣装と雰囲気での撮
影でした。意外にも元気で爽
やかなグラビアよりもやりや
すかったので、私が大人にな
ったってことですかね(笑)」
アイドルグループ「ネコプ

ラprixx」のメンバーで
「1000年に1度の童顔巨
乳」の愛称で親しまれる花咲
ひより。21歳になり成長を感
じる一方で、まだまだ子供っ
ぽい一面もあるという。
「かなりの負けず嫌いな
で、自分のファンの人がほか
のアイドルのコとチェキを撮
っているのを見ると『私のほ
うが幸せにできるのに！』っ
て嫉妬しちゃいます。いつか
は慣れると思ったんですが、
なかなか慣れませんね」

アイドル活動で多忙な彼女
に休みの日の過ごし方を聞く
と、いつも決まった相手と過
ごしているようで…。
「妹がかなりのシスコンで、
毎日連絡を返さないと怒られ
るし、私の休みの日が決まっ
たら教えなきゃいけないんで
すよ。教えたら『いつといっ
つは予約ね！』って向こうの都
合で予定を決められちゃっ
て。この前も一緒に岩盤浴に
行っだし、休みはほとんど妹
に捧がっています(笑)」



『FLASHデジタル写真集 花咲ひより 旅する童顔巨乳』は光文社から各電子書店にて5月30日発売！
さらに花咲ひより2nd写真集『Metamorphose 2.0』の電子版も同時発売！



※写真のチェキは見本です

直筆サイン入りチェキを 10名様にプレゼント！

抽選で10名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011 (住所は不要) 光文社 FLASH編集部「花咲ひよりプレゼント」係までお送りください。なお、チェキの絵柄は選べません。締切りは6月6日(当日消印有効)。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募券
FLASH
1691号
花咲ひより

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

PROFILE

はなさきひより 21歳 '01年11月2日生まれ
T152・B92(G) W62H85 アイドルグループ
「ネコブラpixx.」のメンバー。漫画誌・週刊誌
のグラビアで活躍し、「1000年に1度の童顔巨
乳」と呼ばれている。「ネコブラpixx.」は6月20
日にZepp Shinjuku (TOKYO) にてワンマンラ
イブを開催。そのほか最新情報は、花咲ひより
公式Twitter (@hiyori_hanasaki)、公式Instagr
am (@hiyori_hanasaki) にて

写真◎岡本武志

スタイリスト・野田陽子(ミタケイショウ)
ヘアメイク・清水恵美子(maroonbrand)

FLASH

コレクター社長・大崎潔

タイムマシン 昭和郷愁館

コレクションのポリシーは「昭和平等」。お菓子の袋から、レアなレコード、高価な切手まで、あの時代を彩ったものなら、なんでも平等に集めてきたコレクター社長が、10万点を超える所蔵品から誌上公開！



おおさきよし '61年生まれ
株式会社ブティックオーサキ
代表取締役社長。『大崎潔のアイドルストーリー』(NACK5)
など多数のラジオパーソナリティを務める

連載
第42回

12球団の グラウンドコート

総額
100万円



写真丸(以下、写) 5月30日
からプロ野球のセ・パ交流戦が始まります。

大崎 私野球は大好きなので、ワクワクしています。ということで、今回は各球団のジャンパー「グラウンドコート」のコレクションを紹介します。なかでも、下の3枚は、実使用でレアなものです。タイガースのものは、福本豊さんがコーチ時代に使っていたものです。

写 「世界の盗塁王」ですね。大崎 遠縁に元プロ野球選手がいて、その人を通じていただいたものもあるんです。

写 市販品もあるんですか？大崎 ありますよ。実使用なのか「プロコレ」なのか不明なものもあるんです。

写 「プロコレ」とは？大崎 正確には「プロフェッショナルコレクション」といって、選手が実際に着用するものとは同じ仕様のものが、球団から販売されるんです。1着数万円しますが、即完売するほどの人気です。

写 確かにずっしりとして、しっかりした作りです。どのチームのファンなんですか？大崎 巨人一筋です。しかしグラウンドコートはホークスもカッコいいし、バファローズもおしゃれ…決められませんね(笑)。



花咲ひより

1000年に1度の童顔巨乳が19変化！
エロティック&ポップな限界露出に
挑戦した一冊が、より手軽に

最高傑作

2nd写真集の

電子版が5月30日発売！



花咲ひより 2nd 写真集
『Metamorphose2.0』電子版
写真●岡本武志



『FLASH デジタル写真集
花咲ひより 旅する童顔巨乳』
も同時発売！